*Три  навыка успешного родителя*

Каким хочет видеть своего ребенка абсолютно любой родитель?

   Счастливым! Реализовавшимся в жизни, умеющим строить с окружающими отношения, основанные на уважении, доверии и открытости.

   С крепким стрежнем внутри, который поможет пройти любые испытания, сохранить оптимизм и веру в будущее.

   Как этого достичь? В наши дни в свободном доступе можно найти множество руководств и советов по воспитанию детей. Большой акцент в них направлен на ребенка и его развитие.

   А как насчет того, кто идет непосредственно рядом с ребенком и направляет его? Как насчет самого родителя? Ведь внутреннее состояние взрослого имеет огромное значение. Не секрет, что живой пример учит лучше, чем тысячи слов. Без этого ни одна из методик по воспитанию не приведет к успеху и не поможет маленькому человеку стать счастливым взрослым. Какие навыки важно не упустить, воспитывая ребенка? Умение самому быть счастливым.

    Научить ребенка быть по-настоящему счастливым может только счастливый родитель, реализовавшийся, удовлетворенный изнутри человек, который умеет быть счастлив сам и делает счастливыми других. Человек, умеющий строить доверительные, глубокие отношения в семье. Отношения родителей станут для ребенка примером настоящей дружбы и взаимопомощи. Такое общение задаст ребенку направление к счастливым отношениям, станет примером, которому он будет следовать естественным образом. Умение открыто признавать свои ошибки.

   Избежать ошибок невозможно. Умение признавать их – бесценно. Обращаясь к ребенку со словами: «Прости меня, пожалуйста, я был не прав», родитель обучает его этому важному навыку. В режиме «здесь и сейчас» ребенок учится, как поступать, если совершил ошибку, если сделал кому-то больно. Он увидит, как важно (и бывает нелегко) признаться себе и другим, и попросить прощения.

   Показывая свою слабость, прося прощения за свои ошибки у самого ребенка или в его присутствии, родитель учит быть чутким к чувствам окружающих. Умение быть авторитетом. Если авторитет непогрешим, то что остается ребенку? Только слепо выполнять наставления, следовать инструкции, полученной от совершенной личности – родителя или педагога. Без права усомниться в «совершенных знаниях» и без возможности получить объяснение. Это путь, в котором не смогут развиться творческое мышление, интуиция, разум. Собственное мнение ребенка пресекается. Какому авторитету будет полезнее следовать – холодному, непреклонному диктатору или тому, кто научит быть открытым и осознанным?

Важно понимать, что жизнь – это ошибки. Необходимо научиться жить в позиции ученика в этом мире: признавать свою неправоту, исправляться и просить прощения, если причинили кому-то боль или неудобства.

    Это путь развития и настоящий опыт жизни человека. Ребенку очень важно научиться этому с самых ранних лет. Но для начала, этими навыками должны овладеть родители. Ведь, несмотря на все мудрые советы воспитателей и профессиональных педагогов, главным взрослым в жизни вашего малыша будете именно вы. Именно на вас он будет смотреть, копировать ваше поведение и мировоззрение.

   Когда родитель живет в позиции ученика, проявляет чуткость к окружающим, глубоко счастлив и удовлетворен – это самый главный вклад в счастье ребенка, в его счастливое будущее. #Мотиваторы #жизнь #родители #мать #отец