|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:Директор МБУ КЦСОН\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Ю.ЮсуповаПриложение №1 К приказу директора МБУ «КЦСОН» от «07 » ноября 2018г №\_\_\_\_ |

ПОЛОЖЕНИЕ

о инновационной технологии Клуб «Социальный туризм»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок деятельности инновационной технологии Клуба «Социальный туризм»для граждан пожилого возраста и инвалидов в муниципальном бюджетном учреждении «Комплексный центр социального обслуживания населения администрации Пировского района» (далее – Учреждение), его цели и задачи.

 1.2. Основной целью технологии является оздоровление, укрепление организма в целом, а также повышение качества жизни людей пожилого возраста, создание комфортных условий для активного долголетия, общения, самореализации и личностного роста.

1.3. Клуб «Социальный туризм» спортивной направленности для граждан пожилого возраста является организованной формой и создан на основе добровольности, равноправия и формирования интереса к спорту и здоровому образу жизни

2. Задачи технологии

 2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди граждан пожилого возраста и инвалидов.

2.2. Создание позитивно развивающейся оздоровительной среды и улучшения общего состояния здоровья.

2.3. Формирование двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов.

 2.4. Оздоровление пожилых граждан и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы при помощи специально разработанных палок.

3. Порядок работы технологии

3.1. Организацию работы Клуба «Социальный туризм» для граждан пожилого возраста и инвалидов в МБУ КЦСОН осуществляет специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания, назначенный приказом директора Центра.

 3.2. Для достижения целей и задач деятельности Клуба «Социальный туризм» могут привлекаться дополнительные специалисты, медицинские работники, психолог Учреждения

3.3. Деятельность Клуба осуществляется на базе МБУ «КЦСОН администрации Пировского района».

3.4. Работа спортивной технологии для граждан пожилого возраста и инвалидов планируется на календарный год.

3.5. Занятия Клуба проходят не менее 1 раза в неделю.

3.6. Посещать занятия могут граждане пожилого возраста и инвалиды достигшие пенсионного возраста.

3.7. Формы организации деятельности Клуба: - разминки; - занятия скандинавской ходьбой; прогулки на лыжах, экскурсии, беседы; лектории; походы; социальный туризм;

3.8.Зачисление в Клуб «Социальный туризм» производится по личному заявлению получателя социальных услуг.

4. Документация

 В своей деятельности Клуб «Социальный туризм» руководствуется нормативно-правовыми документами: положением;

- годовым планом работы;

 -теоретическими и практическими материалами;

 -правилами внутреннего распорядка.

5. Права и обязанности

 5.1. Члены Клуба имеют право: на получение консультативной и практической помощи медицинских работников (по согласованию), психолога; на получение практической помощи при проведении спортивно- оздоровительных занятий; на соблюдении прав человека и уважение достоинства личности;

5.2. Члены Клуба «Социальный туризм» обязаны:

 -Соблюдать положение;

 -Активно работать по осуществлению его целей и задач;

 -Соблюдать правила внутреннего распорядка, утвержденные Учреждением.

-Бережно относиться к имуществу и инвентарю;

 Систематически соблюдать личную гигиену;

 5.3. Руководитель Клуба «Социальный туризм» имеет право:

 -на изучение и распространение положительного опыта здорового образа жизни граждан пожилого возраста;

 -на внесение корректировки в годовой план деятельности технологии в зависимости от возникающих интересов, вопросов членов Клуба «Социальный туризм»;

5.4. Руководитель клуба обязан: организовать деятельность в соответствии с годовым планом и с учетом интересов и потребностей членов ;

 оказывать практическую помощь в применении спортивного инвентаря гражданам пожилого возраста и инвалидам