



				Окружной Совет ветеранов
2.	<p>Информирование родственников, совместно проживающих с гражданами пожилого возраста (инвалидом) и планирующих осуществление самостоятельного ухода за ним, о возможности обучения навыкам ухода в рамках «Школа ухода» через</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• учреждения здравоохранения</li> <li>• распространение информационных буклетов и памяток среди населения</li> <li>• публикацию статей в местных СМИ</li> </ul>	<p>Руководитель школы, специалисты по социальной работе</p>	В течении года	<p>КЦСОН КГБУЗ Псковская РБ, Окружной Совет ветеранов</p>
3.	<p>Работа по самообразованию и повышению квалификации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• участие в методических встречах по различным вопросам формирования СДУ Благотворительного фонда «Старость в радость»</li> <li>• изучение информационно – методических материалов, рекомендованных ГКУ «Республиканский ресурсный Центр Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан»</li> </ul>	<p>Руководитель школы, специалисты по социальной работе</p>	Систематически	<p>КГБУ СО «КЦСОН «Пировский»</p>
4.	<p>Ведение документации согласно утвержденной номенклатуре учреждения и обеспечение ведения отчетности в соответствии с</p>	<p>Руководитель школы</p>	Систематически	<p>КГБУ СО «КЦСОН «Пировский»</p>

	требованиями по периодичности и качеству предоставления документов		
<b>2. Образовательная деятельность в рамках Школы ухода</b>			
5.	Обучение группы слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами после инсульта (в соответствии с Тематическим планом занятий «Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами после инсульта – Приложение 1)	Руководитель школы, привлечённые специалисты Пировской РБ	С 11.01.2021 по 19.02.2021 КГБУЗ Пировская ЦБ, Окружной Совет ветеранов
6.	Обучение группы слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами с сахарным диабетом (в соответствии с Тематическим планом занятий «Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами с сахарным диабетом – Приложение 2)	Руководитель школы, привлечённые специалисты Пировской ЦБ	С 22.02.2021 по 31.03.2021 КГБУЗ Пировская ЦБ, Окружной Совет ветеранов
7.	Индивидуальные консультационные занятия	Руководитель школы	КЦСОН
8.	Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина	Руководитель школы	На дому у маломобильных граждан



Приложение 1

**Тематический план занятий «Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами после инсульта**

№ п/п	Тема занятий	Количество занятий/час	Тип занятия	Применяемое оборудование	Ответственные за проведение занятия
<b>1. Групповые занятия</b>					
1.	<p>1. Основы геронтологии и гериатрии</p> <p>2. Психологические особенности пожилого возраста</p> <p>3. Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность большого и ухаживающих лиц</p>	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция  лекция  лекция	<p>Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы</p>	<p>КГБУ СО «КЦСОН «Пировский» КГБУЗ Пировская ЦБ, Психолог</p> <p>Руководитель Школы родственного ухода</p>
2.	<p>1. Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях после инсульта</p>	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция	<p>Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для</p>	<p>Специалист ЦРБ</p>

	<p>2. Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего</p> <p>3. Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при передвижении, пересаживание с кровати в инвалидное кресло</p>		тренинг	практической работы	Психолог Руководитель Школы родственного ухода
3.	<p>1. Основы рационального питания граждан пожилого возраста</p> <p>2. Правила и особенности кормления пожилого человека (лежащего), составление меню на день, неделю. Правила питания в пожилом возрасте</p>	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция практикум	Ноутбук, оборудование для практической работы	Специалист РБ Руководитель Школы родственного ухода
4.	<p>1. Методы контроля за изменениями состояния здоровья граждан пожилого возраста</p> <p>2. Приемы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход</p> <p>3. Правила гигиенического ухода за</p>	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция тренинг	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист РБ Психолог

	<p>лежащим человеком: смена памперса, нательного и постельного белья, стрижка, педикюр, маникюр</p>		практикум		<p>Руководитель Школы родственного ухода</p>
5.	<p>1. Профилактика пролежней. Лечение пролежней</p> <p>2. Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов</p>	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция практикум	<p>Ноутбук, мультимедийное оборудование, практической работы</p>	<p>Специалист Пировской РБ</p> <p>Руководитель Школы родственного ухода</p>
6.	<p>1. Современные методы оздоровления</p> <p>2. Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход</p> <p>3. Проведение гигиенических процедур у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Вспомогательное оборудование</p>	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция тренинг практикум	<p>Ноутбук, мультимедийное оборудование, практической работы</p>	<p>Специалист Пировской РБ</p> <p>Психолог</p> <p>Руководитель Школы родственного ухода</p>



2. Индивидуальные консультационные занятия					
7.	Особенности ухода за больными при гипертоническом кризе	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Руководитель Школы родственного ухода
8.	Особенности ухода за больными после инсульта	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Руководитель Школы родственного ухода
3. Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина					
9.	Смена постельного и нательного белья	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Руководитель Школы родственного ухода
10.	Помощь в оборудовании постельного места лежачего больного	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Руководитель Школы родственного ухода

Приложение 2

**Тематический план занятий «Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами с сахарным диабетом**

№ п/п	Тема занятий	Количество занятий/час	Тип занятия	Применяемое оборудование	Ответственные за проведение занятия
<b>1. Групповые занятия</b>					
1.	1. Основы геронтологии и гериатрии 2. Психологические особенности пожилого возраста 3. Особенности ухода за больными сахарным диабетом	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция  лекция  практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ  Психолог  Руководитель Школы родственного ухода
2.	1. Профилактика пролежней. Лечение пролежней 2. Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция  практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ  Руководитель Школы родственного ухода



	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основы рационального питания граждан пожилого возраста с сахарным диабетом</li> <li>2. Правила и особенности кормления пожилого человека (лежащего), составление меню на день, неделю. Правила питания при сахарном диабете</li> </ol>	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция практикум	<p>Ноутбук, мультимедийное оборудование, практической работы</p>	<p>Специалист ЦРБ Руководитель Школы родственного ухода</p>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Методы контроля за изменениями состояния здоровья граждан пожилого возраста</li> <li>2. Приемы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход</li> <li>3. Правильный подбор и использование подгузника</li> </ol>	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция тренинг практикум	<p>Ноутбук, мультимедийное оборудование, практической работы</p>	<p>Специалист ЦРБ Психолог Руководитель Школы родственного ухода</p>
5.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гимнастика для пожилых людей</li> <li>2. Уход за полостью рта и зубными протезами, за ногтями, за лицом:</li> </ol>	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция практикум	<p>Ноутбук, мультимедийное оборудование, практической работы</p>	<p>Специалист ЦРБ Руководитель Школы</p>

	глазами, носом, ушами				родственного ухода
6.	<p>1. Современные методы оздоровления</p> <p>2. Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход</p> <p>3. Проведение гигиенических процедур у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Вспомогательное оборудование</p>	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция тренинг практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, практической работы	Специалист Пировской РБ  Психолог  Руководитель Школы родственного ухода

## 2. Индивидуальные консультационные занятия

7.	Основы реабилитации функциональных нарушений при сахарном диабете	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Руководитель Школы родственного ухода
8.	Гигиена человека с сахарным диабетом Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Руководитель Школы родственного ухода

## 3. Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина

3. Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина					
---	--	--	--	--	--

9.	<p>Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц</p>	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	<p>Руководитель Школы родственного ухода</p>
10.	Смена постельного и нательного белья	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	<p>Руководитель Школы родственного ухода</p>