

**Учебный план работы Школы родственного ухода  
на 2020г.**

№ п/п	Наименование лекции	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Особенности осуществления ухода за пожилыми: создание благоприятного микроклимата. Санитарные требования к содержанию помещения.	14.02.2020	Специалист по социальной работе Сурова В.В.
2.	Рекомендации для получения ТСР через ФСС РФ. Основные виды ТСР, обучение по их исполнению.	17.03.2020	Специалист ФСС Тимошенко Н.С., Специалист по социальной работе Сурова В.В.
3.	Шесть эмоциональных ловушек, подстерегающих родственников, ухаживающих за больными.	21.04.2020	Психолог Семякина В.А.
4.	Общий уход за пожилыми людьми. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями (артрит, артроз, сахарный диабет, гипертония)	26.05.2020	Специалисты КГБУЗ «Пировская РБ»
5.	Пролежни: причины возникновения и их профилактика	16.06.2020	Специалисты КГБУЗ «Пировская РБ»
6.	Десять полезных советов о том, как преодолеть стресс при уходе за больными родственниками.	21.07.2020	Психолог Семякина В.А.
7.	Развитие мелкой моторики рук. Массаж кистей рук и пальцев.	18.08.2020	инструктор по ЛФК Васильева О.Н.
8.	Применение средств антистресс в повседневной жизни.	15.09.2020	Психолог Семякина В.А.
9.	Уход за тяжелобольными: смена белья, гигиена.	15.10.2020	Специалисты КГБУЗ «Пировская РБ»
10.	Восстановление после инсульта в домашних условиях.	24.11.2020	Специалисты КГБУЗ «Пировская РБ»
11.	Лечебно-охранительный режим как комплекс профилактических и лечебных мероприятий, направленных на уход, лечение и возвращение больных к жизни	15.12.2020	Специалисты КГБУЗ «Пировская РБ»