

**Учебный план работы Школы родственного ухода
на 2021г.**

№ п/п	Тема	Дата, количество учебных часов			Предполагаемый результат	Ответственные
		лекция	практикум	всего		
1.	Тема 1. Теоретическая часть: реабилитация после инсульта. Этапы и методы восстановления. Практическая часть: комплекс упражнений в ранний период реабилитации после перенесённого острого нарушения кровообращения.	26.02 30 мин.	1 час.	1ч.30 мин.	Слушатели познакомятся с методами восстановления после инсульта. Ознакомятся с комплексом лечебных упражнений по восстановлению (ЛФК)	Врач Амзараков Ю.В., инструктор по ЛФК Васильева О.Н.
2.	Тема 2. Теоретическая часть: принципы организации и осуществления общего ухода. Правила общения с больным пожилым человеком. Практическая часть: комплекс упражнений по массажу и самомассажу.	26.03 1 час	30 мин	1ч.30 мин.	Информирование слушателей об общих принципах ухода за маломобильными гражданами, обучение технике обустройства дома, способам перемещения обездвиженного человека.	Врач Амзараков Ю.В., м/с Абдулина С.
3.	Тема 3. Теоретическая часть: профилактика депрессии для лиц, перенесших инсульт. Практическая часть : тренинг «Коммуникация с пожилыми людьми	23.04 30мин	1 час.	1ч.30 мин.	Информирование слушателей об особенностях психологического состояния пожилого человека, о признаках нарушения когнитивных функций и проявлений деменции.	Врач Амзараков Ю.В., Психолог Семякина В.А.
4.	Тема 4. Теоретическая часть: личная гигиена, методы дезинфекции маломобильных пациентов. Практическая часть : уход за	28.05 30мин	1 час	1ч.30мин	Информирование слушателей о правилах личной гигиены, принципах ухода за кожей тела.Овладеют навыками подачи судна, правилах обработки	м/с Сикачева В.

	глазами, ушами, полостью рта, профилактика пролежней и т.д.				промежностей, профилактике пролежней.	
5.	Тема 5. Теоретическая часть: питание и лечебная физкультура для пожилых и других маломобильных пациентов. Практическая часть: составление примерного меню; освоение дыхательных упражнений и суставной гимнастики для лежачего.	25.06 30мин	1 час	1ч.30 мин	Информирование слушателей о принципах рационального и лечебного питания для маломобильных граждан, видах физической активности.	Врач Амзараков Ю.В., инструктор по ЛФК Васильева О.Н.
6.	Тема 6. Теоретическая часть: факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и их профилактика. Практическая часть: первая доврачебная помощь при сердечно-сосудистой катастрофе.	30.09 30мин	1 час	1ч.30мин	Слушатели получают знания о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.Получат навыки оказания помощи сердечным больным.	Врач Амзараков Ю.В.,
7.	Тема 7. Теоретическая часть: деменция (профилактика, первые признаки) Практическая часть: тест на определение умственных способностей. Игровые упражнения.	29.10 30мин	1ч.	1ч.30 мин	Слушатели познакомятся с признаками нарушения когнитивных функций и проявлений деменции.Профилактика старческой деменции.	Психолог Семякина В.А
8.	Тема 8. Теоретическая часть: сахарный диабет и его осложнения. Профилактика. Практическая часть: применение физиотерапевтических аппаратов.	26.11 1час	30 мин	1ч.30мин	Сахарный диабет (СД) является остройшей медико-социальной проблемой, высокой смертностью и ранней инвалидностью больных.	Врач Амзараков Ю.В.,
Итого: 12 часов						
Индивидуальное консультирование родственников осуществляющих уход с выездом специалистов на дом (по запросу).						

