



**«Школа по уходу за пожилыми
гражданами и инвалидами»**

Презентацию подготовила:
Педагог-психолог Васильева О.Н.

Прекрасно, если Вы здоровы,
Здоровы дети, муж и мать.
Но жизнь бывает к нам сурова
И можно заболеть, упасть.

Болезнь коварна и жестока,
К постели может приковать.
Скует цепями руки, ноги
Так крепко, что уже не встать.

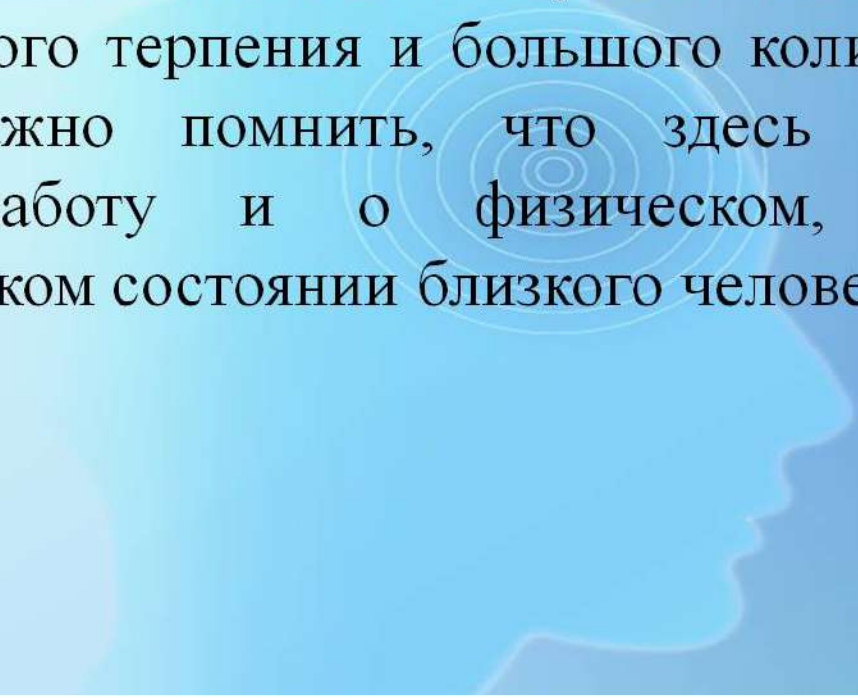
И как нужна тогда поддержка
Больному, помощь и любовь.
Чтоб появилась жажда к жизни,
Чтоб встретить солнце завтра вновь.

Но кроме добрых слов, вниманья
У близких множество забот,
Чтоб чистый был больно́й, опрятный
Тут нужен правильный уход.

С бедой столкнувшись - не пугайся,
Что не сумеешь ты помочь.
Иди к нам в школу по уходу,
Гони сомненья свои прочь.

Мы все подскажем и научим
И сами в дом к тебе придем.
Больному Вы хотите сделать лучше?
Идите в школу, мы Вас ждём!

Уход за пожилым человеком – процесс непростой и требует много терпения и большого количества времени. Важно помнить, что здесь нужно проявлять заботу и о физическом, и о психологическом состоянии близкого человека.



Цель «школы ухода»:

Обучение родственников правилам и способам ухода за маломобильными гражданами пожилого возраста и инвалидами для улучшения самочувствия, восстановления или поддержания их способностей к бытовой деятельности, адаптации к изменившимся условиям проживания

Задачи:

- Повышение уровня знаний и формирование навыков ухаживающих лиц (социальных работников, родственников, волонтеров) в области ухода за пожилыми людьми.
- Оказание социально-психологической, консультативной и информационной поддержки пожилым людям и ухаживающим за ними лицам для создания благоприятной атмосферы в семье, где проживает пожилой человек.
- Повышение качества жизни семей, где есть тяжелобольные люди, нуждающиеся в долговременном уходе и повышение самостоятельности больных.

Обучение в «Школе ухода» могут пройти все желающие, осуществляющие уход за лицами, утратившими способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклонным возрастом или болезнью:

1. Эта школа для родственников тех пациентов, которым после выписки дома потребуются патронажный уход;
2. Для тех, кто уже ухаживает за своими близкими на дому;
3. Для социальных работников и других заинтересованных лиц.

На занятиях вы узнаете:

- Как снизить риск возможности развития тяжелых осложнений;
- Как создать благоприятную обстановку и психологическую атмосферу в семье;
- Об основах алгоритма проведения гигиенических процедур, приемов оказания помощи в организации безопасного пространства;
- О технических средствах реабилитации и их применении.
- Комплекс упражнений для поддержания здоровья.

Мы научим:

- Психологическим аспектам, связанным с вопросами организации ухода и разрешения семейных конфликтов, профилактики стрессовых состояний
- Принципам общего ухода (личная гигиена, правила питания и кормления, методы дезинфекции, профилактика пролежней и др.);
- Основам реабилитации при различных функциональных нарушениях.

Проинформируем и проконсультируем:

по использованию технических средств реабилитации;
о видах и формах социальной помощи;
оказанию юридической помощи в вопросах медико-социальной
реабилитации и занятости инвалидов и т.д.











Что дадут курсы?

1. высвобождение времени родственников, за счёт оптимизации процесса ухода;
2. повышение качества жизни граждан, нуждающихся в уходе;
3. создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, где проживает больной человек и т.д.

Порядок обучения: обучение проводится посредством проведения лекций, семинарских занятий, консультаций (возможны индивидуальные занятия по выборочным направлениям).

Обучение в «Школе ухода» является бесплатным. Периодичность занятий составляет не реже одного раза в месяц и составляет не менее одного академического часа.



**Школа ухода
за пожилыми гражданами и
инвалидами**

