

Счастья и здоровья Вам и Вашим
детям!



Первая помощь при эпилептическом приступе у ребенка



Не кладите
ничего в рот
ребенку

Помогите
медицинский
идентификатор

Засеките время
приступа

Не хватайте
и не держите

Объясните
окружающим

Успокойте
ребенка

Попросите толпу
разойтись



Судороги при эпилепсии

- Тоническая фаза длится 15-30 с, затем ребенок делает глубокий вдох и начинаются общие клонические судороги. Ребенок без сознания, дышит шумно, на губах нередко розовая пена из-за прикусывания языка.



Информационный буклет подготовила педагог-психолог:
Васильева О.Н.

Краевое Государственное Бюджетное
Учреждение Социального Обслуживания
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ ПИРОВСКИЙ»

Эпилепсия – не приговор!



Памятка для
родителей детей,
больных эпилепсией

с. Пировское 2021 г.

Эпилепсия - одно из самых распространенных заболеваний нервной системы, которое из-за своих характерных особенностей представляет серьезную медицинскую и социальную проблему. Среди детского населения частота эпилепсии составляет 0,75-1 %, из них 65 % могут жить практически без приступов, при условии, что они проходят соответствующее медицинское обследование и получают надлежащее лечение.



Эпилепсия - заболевание головного мозга, характеризующееся приступами нарушений двигательных, чувствительных, вегетативных или мыслительных функций.



Уважаемые родители! Если вашему ребенку поставили диагноз «эпилепсия», не стоит отчаиваться. Данное заболевание в детском возрасте встречается нередко. Но на современном уровне развития медицины возможно полноценное обследование и адекватное лечение. В арсенале врачей имеются современные лекарства, которые помогают больному. Противозепилептические препараты подбираются индивидуально и на длительный срок:



Для того, чтобы достигнуть максимального успеха в лечении, необходимо соблюдение рекомендаций по образу жизни детей и подростков с эпилепсией:

1. Регулярно принимайте противозепилептические препараты, не пропуская ни одного приема
 2. Ведите «дневник приступов»
 3. Избегайте нарушений ритма сна и резких пробуждений
 4. Полноценно питайтесь
 5. Избегайте длительного пребывания на открытом солнце
 6. Во время купания ребенка рядом всегда должен находиться взрослый
 7. Избегайте любых психических перегрузок
 8. Организуйте четкий распорядок дня с учебой, прогулками, сном в тишине
 9. Ребенок не должен смотреть телевизор более 1-1,5ч в сутки
 10. Продолжительность игры на компьютере не должна превышать 1-1,5ч в сутки, с обязательным перерывом через каждые 30 минут на 10-15 минут
 11. Подростки не должны заниматься экстремальными видами спорта
 12. Недопустимо употребление алкоголя, наркотиков. Это увеличивает частоту и усиливает тяжесть приступов
 13. Перед проведением прививки необходимо проконсультироваться с лечащим врачом (есть ограничения по ряду прививок)
 14. Несмотря на заболевание ребенка, сделайте его повседневную жизнь приятной и интересной, поддерживайте позитивный настрой в семье
- Обращаться за медицинской помощью (вызвать бригаду скорой помощи) необходимо в следующих случаях:**

1. Приступ не прекращается в течение 5-10 минут.
2. Приступы следуют один за другим, между приступами ребенок не приходит в сознание.
3. У ребенка нарушено дыхание.
4. Приступ привел к физической травме.

В повседневной жизни важную роль играет организация правильного режима сон/бодрствование:

-Следует избегать позднего отхода ко сну и непривычно раннего пробуждения. Это особенно существенно при приступах, возникающих рано утром, в период пробуждения.

-Необходимо избегать длительного пребывания на солнце, в сауне, купания одному.

-Не следует находиться у движущихся механизмов, у огня, на высоте. Уменьшение время просмотра телепередач и компьютерных игр необходимы лишь при фотосенситивных формах эпилепсии, когда приступы вызываются ритмичными световыми мельканиями, при этих формах может понадобиться ношение специальных очков особенно на улице в солнечные дни (поляризующие очки).

-Запрещены электро- и тепловые физиотерапевтические процедуры.

-Особых ограничений в питании нет.

Школьные занятия и задания должны выполняться в полном объеме.

Временные ограничения могут потребоваться только в период подбора и коррекции противозепилептической терапии.

Помните, что необоснованные ограничения могут негативно сказаться на развитии ребенка как личности и способствовать формированию у него «комплекса неполноценности».

Ребенок не должен чувствовать себя изолированным от общества.

