

## Уважаемые получатели социальных услуг!

Специалисты КГБУ СО «КЦСОН «Пировский» предлагают вашему вниманию очередное занятие по «Финансовой грамотности» на тему **«Учет и планирование личных доходов и расходов. Семейный бюджет»**. У каждой семьи обязательно есть мечта: путешествовать и познавать мир, дать хорошее образование детям, построить новый дом или купить квартиру, машину, дачу. Наверное, все мечтают на пенсии позволить себе больше, чем разрешит государственное пособие. Но для одной семьи мечта превращается в реальность, а у другой нет денег, чтобы покрыть насущные потребности. Если человек регулярно перехватывает в долг до зарплаты пару тысяч рублей, не может ответить на вопрос, сколько он тратит в месяц, а на крупную покупку берет кредит, возможно, он не умеет управлять своими финансами. И деньги начинают управлять им. Переломить ситуацию поможет семейный бюджет. Семейный бюджет - это финансовый документ, где доходы и расходы семьи расписаны по статьям. Он помогает учитывать и контролировать личные финансы, планировать и достигать поставленных целей. Рассмотрим, как правильно составлять семейный бюджет, чтобы в любое время дня и ночи мы смогли ответить на вопросы: «Сколько и куда мы тратим?» и «Сколько есть денег на текущие расходы?»

**Этап 1. Сформулировать цель.** Ведение бюджета ради самого бюджета - пустая трата времени. Информация о том, куда вы тратите и сколько получаете, ничего не даст. Составление семейного бюджета имеет смысл только в случае, когда есть конкретная финансовая цель. Это не должна быть абстрактная мечта: хочу на море или хочу избавиться от долгов. На этом этапе нужно четко обозначить цель, определить, сколько денег понадобится на ее достижение, наметить сроки, выбрать вариант накопления денег для достижения поставленной задачи.

**Этап 2. Собрать исходную информацию.** До начала планирования семейного бюджета вы должны получить полную картину, откуда приходят и куда уходят деньги. Для этого в течение 1 месяца вы проводите мониторинг - ежедневно записывая все поступления и траты. Можно использовать блокнот, электронные таблицы или мобильные приложения. Протестируйте все и выберите оптимальный для себя вариант. В этом случае домашняя бухгалтерия будет не в тягость, а в радость. Не рекомендуем закрывать глаза на мелкие траты. Например, чашечка кофе в кафе, журнал, такси до дома. Из этих мелочей и образовывается «черная дыра», в которую ежемесячно уходит львиная доля дохода. Сформируйте список статей доходов и расходов. Включите статьи, которые существенно влияли на ваш бюджет. Например, если ежемесячное посещение парикмахерской, то затраты отражаем в списке отдельной строкой. То же самое касается покупки дров и лекарств. Вы живете в частном доме, поэтому статья на его содержание является существенной, особенно в весенне-летний период.

**Таблица моего домашнего учета**

Доходы	Расходы
1. Пенсия мужа.	1. Коммунальные платежи
2. Моя пенсия.	2. Сотовая связь и интернет
3. Другие источники	3. Питание и промтовары
	4. Транспорт
	5. Здоровье и красота
	6. Развлечения
	7. Одежда и обувь
	8. Дом, дрова, огород.

В простую таблицу, куда каждый день в течение месяца заносим свои доходы и расходы. Здесь не стоит цель накопить или сэкономить. Главное - получить полную картину состояния своих финансов.

**Этап 3. Проанализировать данные.** В конце месяца подводим итоги по каждой статье. Это будут ваши отправные точки для плана на следующий месяц. Подсчитали разность доходов и расходов. Выделили обязательные и необязательные платежи. Цель - не просто разобраться в цифрах, а понять, откуда деньги приходят и куда расходуются. Например, для нашей семьи к необязательным расходам относятся Развлечения, Обувь, Дом, огород. Это означает, что в случае форс-мажора мы

легко можем отказаться от этих трат. Этап 4. Найти резервы. Через 1 месяц мы оценим общую картину управления семейными финансами. Если вы видите «минус» в разнице доходов и расходов, начинайте искать резервы. Оцените, на какие статьи ушло больше всего денег, и являются ли они обязательными для вашей семьи. Например, покупка продуктов, оплата коммуналки - это обязательные расходы. Платная подписка на фильмы, еженедельные походы по распродажам не являются жизненно важными тратами. Этап 5. Запланировать доходы и расходы на месяц. Проанализировав бюджет за предыдущий месяц, вы всей семьей составляете план на следующий, с учетом ваших финансовых целей. Обсуждаете, на какие статьи расходов стоит увеличить деньги в следующем месяце. Например, к зиме надо купить дрова. Вы примерно определились с их стоимостью и заложили сумму в статью расходов. Семейный бюджет поможет в любой момент узнать, сколько у вас денег на текущие траты, куда они уходят и откуда приходят, переосмыслить свои расходы, заставить мозг обдумать варианты повышения доходов. У вас есть четкий план достижения цели, который оградит от эмоциональных покупок и ненужных трат. Начните вести семейный бюджет и ведите его в течение, хотя бы, года. Вы будете удивлены, как изменится ваше финансовое положение. Теперь вы сможете планировать семейный отдых, и делать это не только раз в год, но и по выходным. И даже без заимствования денег. Итак, вы знаете, что такое семейный бюджет и как правильно его вести. Надеемся, что наши советы вам помогли в формировании семейного бюджета. Уверены, что вы справитесь, удачи.

