



*Уважаемые получатели наших услуг.  
Специалисты КГБУ СО «КЦСОН  
«Пировский» предлагают вашему  
вниманию очередное занятие по  
«Финансовой грамотности» на тему:  
«Как эффективно управлять личными  
финансами?»*

Научиться экономить и рационально относиться к финансам - естественное и правильное желание, а иногда и насущная необходимость. Это помогает во всех сферах жизни: Вы меньше тратите, эффективнее сохраняете и увеличиваете доход, быстрее достигаете важных целей и избегаете финансовых ловушек.

### **Проанализируйте свое отношение к деньгам**

Зачастую источник проблем лежит не в малой пенсии и не в больших тратах, а в нашем собственном восприятии денег. Такое бывает, и не следует этого пугаться. Перед тем как, что-то планировать или делать, сядьте и подумайте: что для Вас деньги, как Вы их воспринимаете. Задавайте себе вопросы и старайтесь отвечать как можно более честно: никто не отругает Вас за «неверный» ответ. Зато, таким образом, Вы сможете разобраться в собственном отношении к финансам и, возможно, исправить какие-то ошибки. Главное - не бойтесь быть честными с самими собой и будьте готовы работать над восприятием. Это совершенно нормальный, разумный и правильный подход.

### **Делайте планы на будущее**

Чтобы эффективно управлять финансами не только здесь и сейчас, но и в долгосрочной перспективе, Вам понадобится уметь планировать. Это неотъемлемая часть финансовой грамотности. Конечно, сразу составить план на целый год может быть сложно - начните с малого. Например, попробуйте спланировать расходы на месяц. Или задайте себе цель, на которую ежемесячно будете откладывать определенную сумму. Тут помогут два совета:

1. Будьте конкретными. Учитывайте сроки, суммы и их разбивку по месяцам. Например, во фразе: «Хочу накопить 200 000», - конкретики мало, а в рассуждении: «Чтобы накопить 200 000 за два года, мне понадобится откладывать столько-то каждый месяц», - она есть;
2. Следуйте выбранной стратегии. Если у Вас есть цель и средства ее достижения, придерживайтесь заранее определенного плана. Это может быть сложно, но только сначала, а положительный результат не заставит себя ждать.

### **Ведите личный бюджет**

Научиться управлять финансами - значит уметь их учитывать и контролировать, а для этой цели лучше всего подходит практика ведения бюджета. Выпишите доходы и расходы на месяц, задайте лимиты трат, пропишите обязательные и необязательные категории -

и старайтесь следовать намеченному плану. Не переживайте, если у Вас не получится сделать все идеально с первого раза: иногда на корректировку составленного бюджета уходит несколько месяцев. Но некоторые вещи лучше делать правильно с самого начала:

1. Плата по финансовым обязательствам должна быть статьей расходов с самым высоким приоритетом наравне с оплатой ЖКХ;
2. Если Вы откладываете деньги, старайтесь выделять на это средства каждый месяц;
3. Помните, что существуют так называемые экстренные траты, которые никто не в силах предугадать. Старайтесь учитывать такую вероятность при распределении средств.
4. Помните, что грамотно составленный личный бюджет позволит Вам оставаться «в плюсе», меньше тратить и больше копить.

### **Откройте накопительный счет**

Даже если Вы не копите на что-то конкретное, лучше иметь финансовую подушку на черный день. В экстренных ситуациях она может серьезно выручить. Мы понимаем, что ситуации у всех разные, и не каждый может позволить отдавать 20 % дохода ежемесячно только на накопления, но старайтесь выделить для этого хотя бы небольшую сумму. Даже тысяча рублей в месяц - это уже 12 000 в год плюс возможные проценты. Достаточно, чтобы купить новую технику взамен сломавшейся или оплатить месячные расходы. А это вклад в собственное будущее, который позволит научиться чему-то новому.

### **Оптимизируйте расходы, повышайте доходы**

Старайтесь, чтобы Ваши доходы превышали расходы. Это можно сделать с помощью разумной экономии, поиска новых способов заработка и других возможностей. А присматриваться к ним и находить их как раз поможет финансовая грамотность. Помните, что доход может формироваться не только из пенсии: это еще и проценты с накопительных счетов и инвестициях. Что касается расходов, то финансисты советуют распределять их по принципу 50-30-20:

- 50 % следует тратить на постоянные и обязательные текущие нужды вроде оплаты счетов и финансовых обязательств, обслуживания автомобиля и бытовых трат;
- 30 % можно использовать для непостоянных и необязательных расходов, например, для покупки одежды или похода в кинотеатр;
- 20 % следует откладывать в накопительный фонд или на отдельный счет.

Если поначалу у Вас не получается придерживаться этих цифр, не страшно. Главное - стремиться к ним.

### **Не делайте импульсивных покупок**

Бывает такое, что, едва получив пенсию, человек тут же стремится купить все, на чем сэкономил до этого. Или устраивает шопинг, чтобы снять стресс, и покупает ненужные вещи, которые не пригодятся ему в будущем. Все это - импульсивные покупки, количество которых стоит сократить, если Вы хотите распоряжаться деньгами рационально. Поначалу это кажется сложной задачей, но в ее решении помогут простые правила. Например, такие:

1. Берите тайм-аут перед каждой покупкой, которую хотите совершить. Через несколько дней ажиотаж спадет, и Вам станет проще понять, действительно ли Вам это нужно;
2. Не устраивайте шопинг в первые дни после пенсии;
3. Если речь идет о крупном приобретении, потратьте чуть больше времени на изучение отзывов и ознакомление с особенностями товара. Поиск подходящего магазина, использование купонов и акций - все это требует времени, но зато поможет сделать покупку более выгодной.

### **Ищите источники пассивного дохода**

Не игнорируйте возможность увеличить свой доход. Ситуации у всех разные, но при наличии свободных средств их лучше вложить, чтобы они в будущем принесли Вам выгоду. Причем лучше использовать инструменты с низким риском: у них меньше возможная доходность, зато Вы вряд ли потеряете средства. Можно пользоваться банковскими предложениями, попробовать инвестировать в ценные бумаги, недвижимость или другие активы. Выбирайте источник пассивного дохода по душе, но остерегайтесь мошенников, которых в этой сфере, к сожалению, много. К счастью, их легко отличить: если Вам предлагают небывалую доходность без всяких подводных камней, значит, скорее всего, вас пытаются обмануть. Поэтому лучше пользоваться только официальными банковскими инструментами: они помогут сохранить и приумножить имеющиеся средства.

### **Пользуйтесь приложениями и таблицами для учета и контроля**

На сегодняшний день существует множество программ и таблиц разной степени сложности, которые помогают планировать и вести бюджет, контролировать расходы и учитывать совокупный доход. Выберите что-нибудь, что будет удобно именно Вам, чтобы просто фиксировать ежедневные траты, которые помогут учитывать каждую покупку и автоматически формировать бюджет на следующий день.

### **Помните о себе**

Звучит банально, но у всех нас есть цели в жизни. Радовать близких, создавать что-то прекрасное или расти профессионально - каждый выбирает что-то свое. Но долги, жизненная нестабильность и проблемы с финансами только отдаляют человека от его цели. Финансовая грамотность - прекрасный способ избежать этих сложностей. В долгосрочной перспективе она сможет сделать Вас счастливее, а Вашу жизнь более полной, комфортной и благополучной. Освободившиеся силы и средства можно использовать для исполнения своей мечты. Причем ее достижение станет легче и эффективнее благодаря приобретенным знаниям по финансовой грамотности.