КГБУ СО «КЦСОН «Пировский» представляет вашему вниманию очередное занятие в «Школе родственного ухода» на тему **«Старческая деменция»**

Деменция или приобретенное слабоумие – психическое расстройство, проявляющееся снижением умственных способностей и нарушением функций мозга: мышления, речи, понимания, памяти, мотивации. Болезнь приводит к изменениям личности больного, нарушениям в поведении, а также к потере навыков самообслуживания.

**Вот несколько советов как вести себя с человеком страдающим деменцией:**

1. **Установите режим больному**, пытаясь сохранить его привычные занятия. Благодаря режиму повседневная жизнь больного становится более организованной, упорядоченной. Режим становится источником уверенности, защищенности, он должен как можно больше сохранять заведенный прежде порядок жизни больного.
2. **Поддерживайте независимость больного**. Больной должен как можно дольше оставаться независимым. Это облегчает вашу работу и помогает сохранять больному чувство уважения к себе.
3. **Помогайте сохранять больному чувство собственного достоинства**. Человек, за которым вы ухаживаете, является личностью, не лишенной чувств. Ваше отношение к больному, ваши поступки оказывают влияние на пациента. Будьте терпимы, уважайте чувства больного, не обсуждайте состояние больного в его присутствии.
4. **Воздерживайтесь от конфликтов***.* Конфликты вызывают стресс, как у больного, так и у вас. Пытайтесь сохранять спокойствие в любой ситуации. Не проявляйте гнев, разочарование и раздражительность. Всегда помните - виновата болезнь, а не человек.
5. **Пытайтесь постоянно привлекать внимание больного**, давая ему простые задания. Больной должен чем-то заниматься, однако, занятия должны быть легкими и доступными. Нельзя давать слишком трудные задания, а также их выбор должен быть ограничен. Невыполнимые задания вызывают стресс и способствуют ухудшению состояния.
6. **Создавайте условия для максимального проявления имеющихся у больного способностей.** Занятия больных должны быть тщательно продуманы. Они повышают уважение и чувство собственного достоинства. Это нужно поддерживать постоянно. Занятость в доме придает жизни больного цель и значение. Однако, не забывайте, что деменция - прогрессирующее заболевание. Способности больного с течением заболевания могут меняться. Ухаживающий за больным должен быть наблюдательным и готовым изменить природу занятий больного, чтобы не вызвать у него стресс.
7. **Позаботьтесь о безопасности в доме*.*** Проявления заболевания такие, как потеря памяти и нарушение координации движений повышают риск травмирования больного. Необходимо сделать ваш дом как можно более безопасным.
8. **Поддерживайте общение с больным.** С развитием болезни общение с больным постоянно затрудняется.

С развитием болезни общение между ухаживающим и больным может становиться все труднее. Следует проверить зрение и слух у больного, при необходимости заказать более сильные очки, заменить слуховой аппарат. При общении рекомендуется:

* уважительно обращаться к больному;
* говорить отчетливо, медленно, лицом к лицу с больным, при этом держать голову на уровне его глаз;
* проявлять любовь и душевную теплоту, обнимая больного, если это его не стесняет;
* внимательно выслушать больного;
* обращать внимание на невербальные средства общения;
* попытаться установить, какие жесты и сочетания слов, слова-подсказки необходимы для эффективного поддержания общения с больным;
* избегать негативной критики, споров, конфликтов;
* перед тем, как заговорить, проверить, слушает ли Вас больной.

Старость неизбежна, желаю Вам и Вашим близким как можно дольше оставаться здоровыми и энергичными.

С уважением социальный педагог Аскарова Н.В.