



Выполнил: Педагог – психолог
социально – реабилитационного
отделения О.Н. Васильева

В преддверии Великого поста, в воскресенье принято отмечать Масленицу – один из самых «вкусных» праздников. Семь дней до поста считаются праздничными, названия у них разные.

На протяжении недели мясо не едят, употребляют только сыры и прочие молочные продукты. Точной даты, когда надо отмечать Масленицу, нет: ее празднуют за 8 недель до Пасхи.

Масленицу отмечали еще наши предки – древневосточные славяне. Праздник символизировал встречу весны, тепла, пробуждение земли, уход зимы.

ВСТРЕЧА-понедельник

История Масленицы гласит, что в этот день встречали первый день праздника. В понедельник заканчивали строительство качелей, горок и балаганов, начинали печь блины. Первый испеченный блин следовало отдать нищим, чтобы они поминали усопших.

Также в понедельник свекор и свекровь отправляли свою невестку на целый день к ее родителям. А вот вечером они и сами уже приходили в гости, где обговаривали место и время для гуляний, и кого на них пригласить.



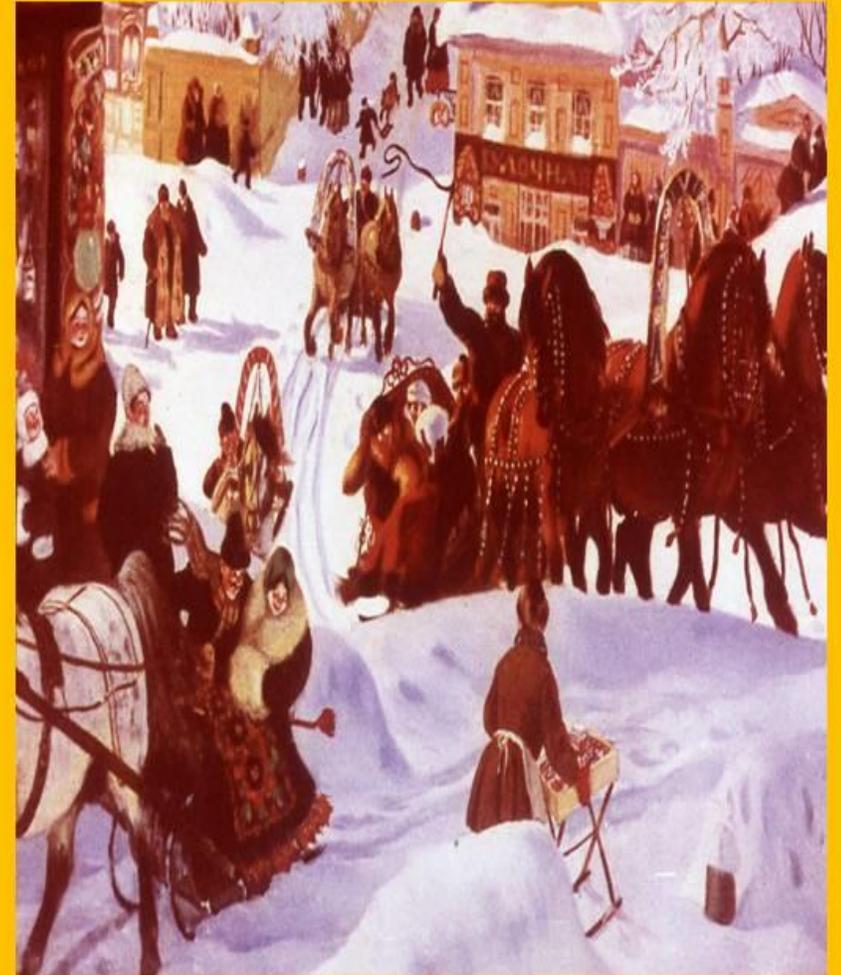
Вторник – заигрыши

Вторник посвящают смотринам. Молодых неженатых и незамужних отправляют пообщаться, посмотреть друг на друга. Многие отправляли сватов к будущим невесткам.

Впереди будет **Великий пост** – время, когда свадьбы играть нельзя. А вот после поста можно будет смело отправлять молодежь на Красную горку, где те, познакомившись на заигрыше, могли уже и пожениться.

Вторник – «Заигрыши».

В этот день начинаются игрища и потехи. Но особенно было принято кататься в Масленицу на лошадях. Кругом был слышен весёлый смех и звон бубенцов тройки лошадей.



Среда – лакомка

Зять приходит к теще на блины. Стол ломится от угощений: блинов, пирогов, медовых пряников, сбитней и др.

Начиняют блины исходя из своего достатка: от икры до картофеля с луковым припеком. С этого дня мясо уже кушать нельзя.

В среду начинают открываться ярмарки, начинают работать карусели. Молодежь запрягает лошадей и катается на тройках с бубенцами.

Среда: «Лакомка»



Широкий четверг

Широкий (разгульный) четверг или разгуляй – начало широкой Масленицы. Этот день один из самых захватывающих среди прочих. **Все домашние дела должны быть прекращены.**

Народ собирается для торжественных проводов зимы, встречи весны. Игнорировать массовые гулянья – к горестям, неудачам. Люди проводят самые разнообразные игры. **Занятие хозяйством в четверг Масленичной недели считают дурной приметой.**

Люди должны отпустить обиды, урегулировать спорные вопросы, а то старое не уступит дорогу новому счастью. Отсюда и традиция прыгать через костер. Она означает душевное очищение. Четверг называют еще и чистым четвергом. **В этот день принято посещать баню для телесного очищения.**



Четверг «РАЗГУЛЯЙ-ЧЕТВЕРГ»



Разгуляй четверг пришёл.
С утречка накрыл на стол.
Масленица – блиноеда
Всех накормит до обеда.

Пятница – тещины вечерки

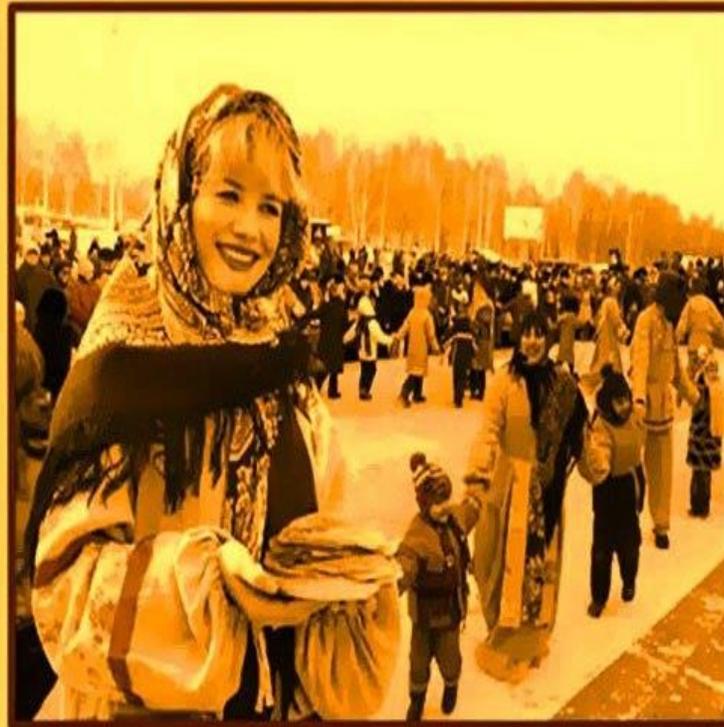
Зятя приглашают тещ, угощают их блинами. Для этого они заранее наведываются в гости к ним, уважительно приглашая тещ к себе.

Утром пятницы зятья присылают за тещами своих наряженных друзей – «позываток», чтобы те напомнили об их приглашении.

Теща обязательно берет с собой подруг, чтобы перед ними похвастаться, за какого прекрасного человека отдала свою дочь.

Кстати, теща должна заранее зятю отправить сковородку и половник, а тесть – масло и мешок с гречневой мукой.

Пятница



со всеми своими родственниками

Пятница Масленичной недели имела название «Тещины вечерки». На сей раз зять не приходил к теще на блины, а должен был сам принимать ее в своем доме и показывать ей свое расположение. Дочь же должна была угощать блинам свою мать, пришедшую в гости к их семье. Кстати, теща обычно приходила

Суббота — золовкины посиделки

Суббота посвящается сестрам, родственницам супруга. Они собираются за столом, чтобы повеселиться, пообщаться.

Необходимо отметить, что «катеорию» женщин-гостей подбирали исходя из статуса золовки.

Золовка замужем? Значит, звали только замужних девушек. И наоборот.

Невестка должна одаривать гостей небольшими, но приятными подарками.



СУББОТА

**Близится суббота –
«ЗОЛОВКИ УГОЩЕНИЕ».**

**Вся родня встречается, водит хоровод.
Праздник продолжается, общее веселье.
Славно провожает Зимушку народ!**

Воскресенье – проводы

Воскресенье еще называют целовальником, **прощеным воскресеньем**. Люди провожают зиму, встречают весну. На костре сжигают чучело, которое отождествляют с зимой.

Оставшийся после сожжения пепел разбрасывают по полям, чтобы урожай будущий был качественным, богатым. Традиция сжигать чучело пришла от индоевропейского народа, который главную роль отводил очистительному огню.

Еду, приготовленную за всю Масленичную неделю, необходимо было съесть либо раздать нищим. Выбрасывать оставшуюся пищу – плохая примета.

Также в этот день Масленичной недели следует помянуть усопших, посетить кладбища.



Воскресенье «ПРОЩЁННОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»



В воскресенье - «прощенный день» устраивали проводы Масленицы. Сожжение чучела Масленицы - главный ритуал масленичной недели, это и проводы Масленицы, и прощание с зимой, прощание со всеми болезнями и несчастьями.

Пышные гуляния
Ярмарка венчает.
До свиданья,
Масленица, приходи опять!
Через год Красавицу
снова повстречаем.
Снова будем праздновать,
блинами угощать!



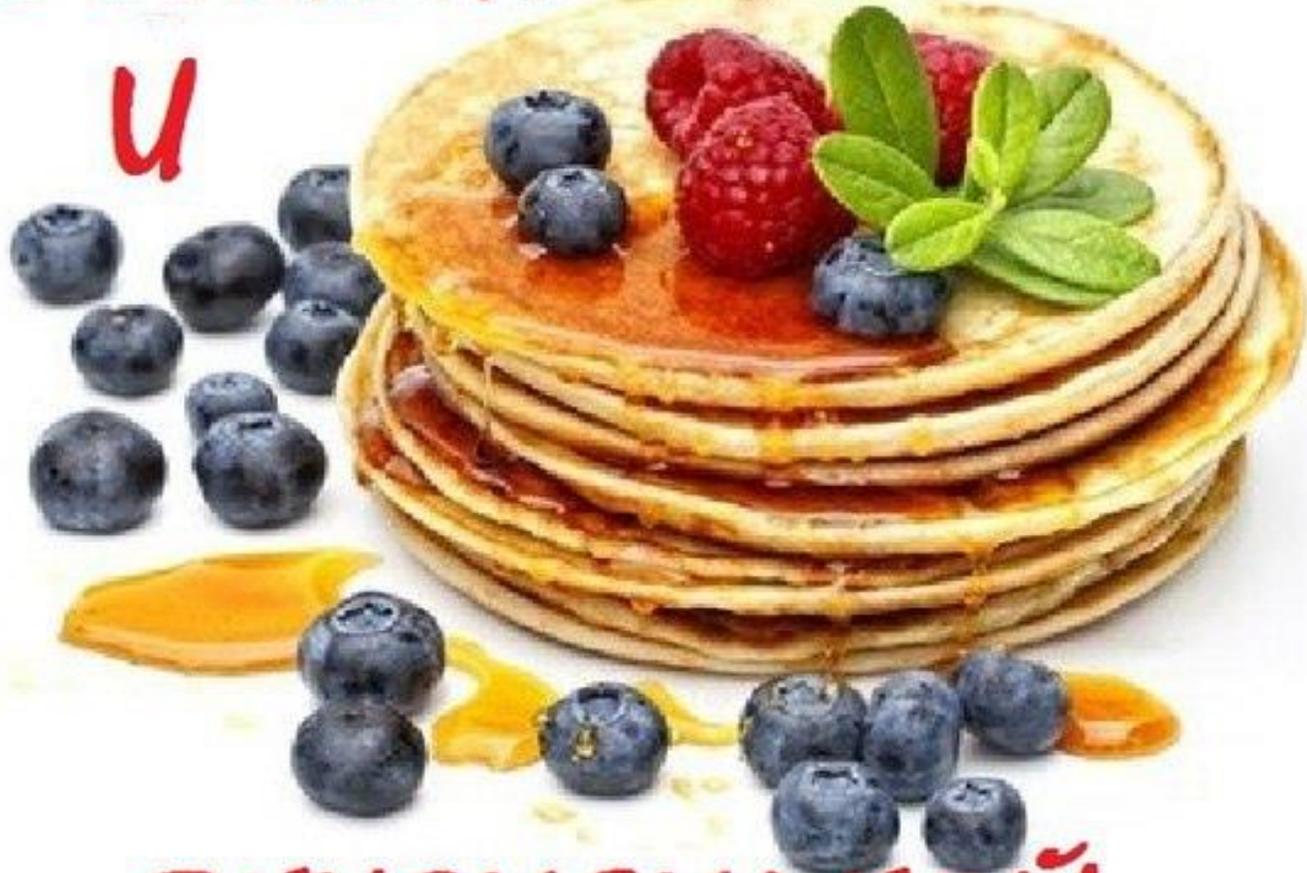
Что во время праздничной недели делать нельзя?

Домашние работы разрешено выполнять первые три дня. Далее, кроме готовки, – работать нельзя. Также запрещены:

- чревоугодие, переедание;
- не прощать;
- ссоры, оскорбления;
- кушать мясо;
- охотиться, убивать зверей;
- рыбная ловля;
- приглашать гостей в неубранный дом;
- резать блины ножом.

Праздничные застолья должны быть трезвыми. Оставшуюся еду выбрасывать нельзя, ее необходимо отдавать малоимущим.

ВЕСЁЛЕНЬКОЙ



ВКУСНЕНЬКОЙ

МАСЛЕНИЦЫ!

Какой ты.....

На Масленичной неделе по блинам даже гадали.

Если первый блин получится румяным, аккуратным, круглым, стоит ожидать свадьбу.

Блин корявый или тесто прилипает к сковородке? Значит, ходить еще девушке целый год незамужней. Также ровные края блинчика сулили счастливый брак.

По числу дырочек на блинах гадали на количество детей: чем больше дырочек, тем больше детей.

Во время Масленичной недели беременные угощали прохожих своим блюдом: мужчина первым угоститься блином, значит, мальчик будет. И наоборот.



Счастливым МАСЛЕНИЦЫ!

Пусть все
в жизни
идет
как по маслу,
а лучше
просто
скользит
налегке!



Елена
Торговец