



Уважаемые получатели социальных услуг, слушатели. Специалист КГБУ СО «КЦСОН «Пировский» предлагает занятие по финансовой грамотности беседу на тему

«СУПЕР ПРИВЫЧКИ ФИНАНСОВО УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ»

«Принципы — это те направляющие человеческого

поведения, которые, бесспорно, обладают устойчивой и постоянной ценностью. Они фундаментальны. Они практически неоспоримы, потому что очевидны».

Хотите быть успешным? Если да, то эта статья для вас. Знаете ли вы, что успех начинается с ваших привычек?

То, что вы делаете каждый день, действительно имеет значение. Вы можете иметь большие мечты и иметь навыки и знания. Однако, если у вас нет привычки практиковать это ежедневно, вы никогда не будете расти и накапливать маленькие успехи, которые будут накапливаться с течением времени.

Отличные результаты строятся на маленьких действиях, которые вы предпринимаете каждый день.

Именно ваши привычки будут определять, кто вы есть и чего вы можете достичь в будущем.

Вот 7 изменяющих жизнь привычек, которые принесут вам успех в жизни...

1. Начните свой день рано

Почти каждый успешный человек, совершивший удивительный подвиг, встает рано утром. Они просыпаются очень рано, чтобы спокойно провести время в одиночестве и заняться своими самыми важными делами — подготовиться к тому, что предстоит в течение дня.

Вы должны всегда помнить, чтобы добиться выдающегося успеха, вы всегда должны быть готовы и начать с сильного.

Выдающиеся лидеры и предприниматели, такие как Говард Шульц из Starbucks, Ричард Брэнсон из Virgin Group, генеральный директор Apple Тим Кук, генеральный директор Disney Боб Айгер и другие, начинали свой день рано.

Действие: Практикуйте ту же самую привычку просыпаться рано и быть готовым к тому, что произойдет в течение дня. Сначала вы можете

чувствовать себя неловко и неудобно, но вам нужно преодолеть это и превратить это в привычку. Просыпайтесь на 15 минут раньше и постепенно совершенствуйтесь, и это может быть хорошей стратегией.

2. Потратьте 30 минут на чтение

Инвестиции в себя — это одна из самых важных вещей, которые вы можете сделать для достижения выдающихся результатов в жизни. Между вами и мной нет никакой разницы, мы оба одинаковы физически, если только вы не похожи на Ника Вуйчича, который родился без конечностей. Единственная разница между нами будет заключаться в наших знаниях и наших навыках.

Именно наше мышление отделяет нас и делает нас теми, кто мы есть сегодня.

Поэтому, если вы хотите улучшить свои результаты, сначала вам нужно изменить образ своего мышления.

Когда вы измените свое мышление и образ мышления, вы сможете изменить способ принятия решений. Когда ваше решение изменилось, ваши действия будут другими, и вы получите другие результаты. Вот почему так важно инвестировать в себя, что даже Билл Гейтс и Уоррен Баффет сделали это своей привычкой.

Знаете ли вы, что чтение — это одна из самых простых привычек, которую вы можете практиковать, чтобы улучшить качество своей жизни? Хотите научиться готовить? Узнайте из кулинарной книги. Хотите научиться инвестировать в фондовый рынок и быть финансово свободным? Учитесь по книгам и посещайте семинары для более быстрого результата.

Действие: выработайте привычку читать не менее 30 минут каждый день. Вы можете делать это либо утром перед началом дня, либо перед сном ночью. Читайте соответствующие книги, которые улучшат ваши знания, или просто читайте книги по личному развитию.

3. Практикуйте силу пяти

Это мощная техника, которая со временем может дать вам результаты. Мечты и мысли о том, чтобы стать богатым и успешным, не помогут, если вы не будете действовать и действовать в соответствии со своими мечтами. Эта техника предназначена для того, чтобы вы каждый день делали то, что важно, и со временем получали желаемые результаты.

Каждый день записывайте 5 вещей, которые вам нужно сделать, чтобы достичь своих целей, и выполняйте их. Вы можете сделать больше, если у вас есть больше времени, в зависимости от ваших задач. Убедитесь, что вы делаете задачу, так что вы гарантированно получите результаты.

Что еще более важно, **практикуйте эту технику каждый день**, пока она не войдет в привычку и вы не будете выполнять ее автоматически.

Действие: Каждый день перед началом дня или накануне вечером записывайте 5 самых важных задач, которые вам нужно выполнить в течение дня, и выполняйте их. Делайте это постоянно, пока это не войдет в привычку.

4. Хвалите и хвалите других

Когда вы в последний раз хвалили и хвалили других? Знаете ли вы, что, делая комплименты другим, вы создаете хорошую и положительную энергию, и эта энергия может окружать вас и делать все вокруг хорошим? Конечно, вы не должны делать это специально или хвалить других только ради этого. Нет, вы должны хвалить и делать комплименты от всего сердца. Вы хотите действительно чувствовать себя хорошо об этом и делать это честно. Если вы пытаетесь притвориться, другие могут это почувствовать, и эффект может быть противоположным.

Великие лидеры хвалят хорошую работу других людей. Если вы хотите построить сильный и успешный бизнес, вы должны возглавить отличную команду. И чтобы возглавить отличную команду, вы должны начать с того, чтобы смотреть на положительные стороны усилий вашей команды.

Действие: выработайте привычку делать комплименты другим, ища хорошее в окружающих вас людях. Вы можете начать с близких вам людей, таких как ваша семья, ваш супруг или ваши друзья. Попробуйте похвалить их и увидеть результаты.

5. Выполняйте свои обещания

«Нужно 20 лет, чтобы создать репутацию, и пять минут, чтобы ее разрушить. Если вы подумаете об этом, вы будете действовать по-другому». - Уоррен Баффет

Так что продолжайте говорить и выполняйте свои обещания. Как только вы пообещали кому-то, что сделаете это, сделайте это с полной отдачей. Неважно, в бизнесе или в жизни, если вы нарушаете обещания, никто не будет вам доверять и никто не захочет иметь с вами дело.

Соблюдение этики и выполнение обещаний — вот две характеристики, на которые обращают внимание люди, когда имеют дело с вами. Мало того, попробуйте представить, что вы пообещали своему супругу что-то сделать, но не сделали этого. Это может быть хорошо для одного раза. Однако, если вы будете делать это постоянно, ваши отношения могут пострадать.

Всякий раз, когда вы ставите цели, они подобны обещаниям, которые вы даете себе. **Так что придерживайтесь своих целей и серьезно относитесь к ним.** Никогда не относитесь к этому легкомысленно, так как это определит, кто вы и где вы будете в будущем.

Действие: Решите и посвятите себя достижению ваших целей с этого момента. Никогда не делайте ничего вполосилы. Держите все свои обещания и говорите то, что говорите, особенно в бизнесе.

6. Вы никогда не сможете сделать это в одиночку

Ни один человек не является островом. Вы никогда не сможете добиться успеха в одиночку. Некоторые люди могут сказать, что достигли выдающихся результатов только благодаря тому, что они делают, что не соответствует действительности. Никогда не забывайте образование, которое дали вам ваши родители. Никогда не забывайте ту любовь, которую подарила вам ваша семья. А как насчет ваших клиентов, которые доверяют вам и

тратят свои деньги вместе с вами? Так что никто не может добиться успеха в одиночку.

Когда вы поймете этот принцип, вы начнете доверять другим и делегировать им свою работу. И когда вы начнете делегировать полномочия, вы увидите, как ваш бизнес растет, ваша жизнь переходит на новый уровень, и вы станете настоящим лидером, потому что создаете возможности для большего количества людей.

Никогда не забывайте свою команду и людей, которые приводят вас туда, где вы находитесь, когда вы находитесь на вершине после того, как достигли желаемого результата.

Действие: Если вы хотите построить успешный бизнес и добиться выдающихся успехов в жизни, создайте команду. Это не шоу одного человека.

7. Внесите свой вклад в общество и мир

Билл Гейтс, Уоррен Баффет, Ричард Брэнсон и т. д. — все они жертвуют и вносят большой вклад в развитие общества. Вы можете сказать, что они могут это делать, потому что они богаты и у них есть все богатство. Подумайте об этом, как вы думаете, легче пожертвовать 10 долларов или пожертвовать 100 000 долларов?

Отдача обществу и десятину — это личность, которую вы должны практиковать с малого. Если вам трудно пожертвовать даже 10 долларов, вы никогда не пожертвуете 100 000 долларов. Те, кто уже богат и успешен, могут жертвовать и вносить гораздо больше, потому что у них уже есть привычка. Они начали это делать, когда их «еще нет».

Действие: Начните брать десятину и вносить свой вклад в мир и общество. Вам не нужно ждать, пока вы добьетесь успеха, чтобы сделать это. Начните с малого и сделайте это привычкой. Начните сегодня.