



Школа, в которой учат заботе

НА УРОКАХ В КЦСОН РОДСТВЕННИКАМ «ЛЕЖАЧИХ» БОЛЬНЫХ ОБЪЯСНЯЮТ И ПОКАЗЫВАЮТ, КАК ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАТЬ ЗА НИМИ

Пировский муниципальный округ - отдаленная территория от регионального центра, где проживают 2260 граждан пожилого возраста. Более 600 человек в связи с ограниченными возможностями здоровья имеют статус инвалида - это третья часть пенсионеров! В большинстве своём именно пенсионеры с инвалидностью являются получателями социальных услуг от государства.

Ольга ЮСУПОВА,
директор Комплексного центра социального обслуживания населения «Пировский»



Люди не имеют представления...

Одним из приоритетных направлений работы нашего Центра является повышение качества жизни граждан пожилого возраста, в т.ч. маломобильных граждан. Важную роль в этой деятельности играет реабилитационные мероприятия. Главная цель - обеспечить людям, нуждающимся в уходе, сбалансированное обслуживание и медицинскую помощь на дому, научить их семьи оказывать помощь близким самостоятельно, также в случае необходимости предоставить технические средства реабилитации.

С 2020 года в учреждении работает Школа родственного ухода за тяжелобольными гражданами. Её появлению предшествовала большая подготовительная работа и изучение посредством анкетирования потребностей получателей услуг, готовность их родственников к обучению, запросов социальных работников и определение возможных перспектив развития Школы.

Как и предполагалось, анализ полученной информации показал, что в большинстве своём люди не имеют достаточного опыта, знаний и навыков по уходу за тяжелобольными родственниками. Так появилась идея ввести инновационную технологию и создать для них познавательное обучение. Программа обучения включает изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за инвалидами к самообслуживанию и передвижению.

Школа работает в соответствии с утвержденным планом обучения, расписанием занятий и режимом работы учреждения. Курс обучения состоит из 12 занятий. Периодичность занятий - один раз в месяц. Продолжительность занятия - 1 час.

Для обучения навыкам ухода мы привлекаем специалистов Пировской окружной больницы. Команда специалистов прошла дополнительную профессиональ-

ную подготовку по программе «Организация школ ухода за маломобильными и немобильными получателями социальных услуг». Следует отметить, что врачи-терапевты, фельдшеры и медицинские сестры охотно идут на контакт с социальным учреждением, проводят обучающие семинары, принимают участие в групповых, индивидуальных занятиях на дому, по месту нахождения нуждающихся в уходе граждан.

В принципе, внимательный уход за больным - залог успешного и быстрого выздоровления. А когда речь идёт о больных в тяжёлом состоянии, планируя мероприятия по уходу, необходимо учитывать множество моментов. Например, обеспечить безопасное жизненное пространство инвалида, предпринять меры для снижения риска его падений. В сельском доме это непросто!

Практика показывает - когда удаётся учесть все нюансы, это создаёт благоприятную обстановку и психологическую атмосферу в семье, где проживает тяжелобольной. Но самое ценное для нас было и остаётся - благодарность в глазах людей, которым стало легче от того, что за ними начинают правильно ухаживать.

Столько полезных знаний!

К нам обратилась жительница с.Пировское Татьяна Ивановна С.. Ей самой 63 года, она в течение пяти лет ухаживает за своей престарелой мамой, инвалидом первой группы, которой исполнилось 89 лет. С каждым годом состояние здоровья мамы ухудшается, становится всё тяжелее осуществлять уход. Но благодаря занятиям в Школе ухода многое изменилось: Татьяна Ивановна научилась рационально организовывать пространство в доме, приобрела знания при перемещении больного, проведении гигиенических процедур, узнала о профилактике пролежней, технических средствах реабилитации. Она заинтересовалась темой о старческой деменции. По её собственному признанию, стала спокойнее, менее раздражительной, появилось больше свободного времени. Татьяна Ивановна внимательно и с интересом слушала специалистов, с удовольствием посещала нашу Школу.

За период 2020-2021 гг. обучение у нас прошли 27 человек. В условиях пандемии COVID-19 жить и работать всем пришлось по-новому. Всех участников Школы родственного ухода - родственников маломобильных подопечных и специалистов - коснулись эти изменения и каждый



из нас вынужден был приспособливаться и находить возможности поддерживать привычный ритм жизни.

Не хочу быть прикованным

Для создания условий безопасной жизнедеятельности и достойного качества жизни место проживания пожилого человека должно быть оборудовано соответствующими средствами малой реабилитации.

Они определены в Центре по потребности получателей. Чем эти средства могут помочь? Например, после инсульта человек оказывается прикованным к постели. Что ему нужно дома? Прежде всего, поручни - если есть задача его поднять, а она есть! Ему нужны специальные приспособления в кровати, чтобы он мог менять положение тела, нужен столик прикроватный...

В учреждении уже десять лет работает пункт проката, в котором более 60 наименований технических средств реабилитации - это костыли, инвалидные коляски, ходунки различных моделей, противопролежневые матрасы с компрессорами для лежачих пациентов, приспособления для принятия ванны: сидения, поручни, ступени и т.д.. Обратиться за ними может любой маломобильный житель округа. Наш пункт проката будет с каждым годом пополняться новыми средствами реабилитации, причём из внебюджетных источников.

В завершение этого выступления я хочу сказать следующее... Сохранение жизненного потенциала пожилых граждан и инвалидов, проживающих на территории Пировского муниципального округа - наша основная и повседневная задача. От года к году, по крупицам нарабатан уникальный опыт, в котором оптимально учитываются особенности потребностей жителей муниципалитета. И Центр стремится стать максимально полезным. Результаты нашей работы - свидетельство того, что мы на правильном пути!

ИЗ КНИГИ ОТЗЫВОВ

Тамара Викторовна Р., 1958 г.р., инвалид третьей группы:

- Благодарю коллектив Комплексного Центра за внимательное отношение к нам, тяжело больным. Сотрудники учреждения профессионально подходят к нашим проблемам, проводят обучающие семинары по уходу с нашими родственниками. Поддерживают в любую трудную минуту. Очень радует, что есть такие службы, готовые творить добро, приносить людям благо, возвращать интерес к жизни!

Оксана Васильевна Н., 1960 г.р.:

- Хочу выразить вам благодарность за надежду, тепло и заботу, которых нам зачастую так не хватает! На протяжении многих лет мне, маме девочки с тяжелым заболеванием, надо было найти специальный столик - для кормления детей с нарушением опорно-двигательного аппарата. Обычный столик для этого непригоден. Благодаря специалистам КЦСОН, которые услышали о нашей проблеме, средство реабилитации быстро нашли. Пользуемся им, действительно очень удобно, большое всем спасибо! Оставайтесь всегда такими же чуткими на чужую беду!

НАША СПРАВКА

Население России, к сожалению, продолжает стареть. По данным Росстата, доля граждан старше трудоспособного возраста к 2025 году составит 40,5 млн человек. А значит, вырастет число тех, кому требуется постоянный присмотр и особый уход. Сегодня 4 млн пожилых россиян нуждаются в услугах сиделки. А из 12 млн инвалидов более 7 млн - в посторонней профессиональной помощи.

Чтобы решить проблему долговременного квалифицированного ухода Президент Владимир Путин поставил перед Правительством задачу создать сеть центров для организации долгосрочного ухода за пожилыми людьми и инвалидами. В 2019 году мероприятия по созданию такой системы были включены в федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография».

Сегодня в рамках нацпроекта в стране создано 400 школ родственного ухода. Там учат правильно оказывать необходимую помощь, облегчая родственникам непростой ежедневный труд. Как эта работа проходит в Пировском, читателям «Зари» рассказала руководитель местной социальной службы Ольга Юрьевна Юсупова.

В Красноярском крае школы родственного ухода открыты во всех центрах социального обслуживания населения. Учитывая географические особенности региона, в некоторых территориях действует сразу несколько школ родственного ухода. Например, комплексный центр социального обслуживания «Эвенкийский» с прошлого года проводит такое обучение для жителей Туры, Байкита и Ванавары...

В 2021 году специализированные знания по уходу за маломобильными людьми получили 3739 жителей края. Это социальные работники, которым по роду своей деятельности приходится сталкиваться с такими получателями социальных услуг, волонтеры, родственники, соседи и просто знакомые тяжелобольных граждан.