



Антинаркотическое просвещение на местном уровне

Кутумова Ольга Юрьевна

главный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Красноярского края, главный врач КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», к. м. н., доцент

Демко Елена Анатольевна

заведующая отделом коммуникационных и общественных проектов КГБУЗ КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», К.М.Н.



План презентации:

1. Введение. Организация антинаркотической работы в территориях. Социальные группы наиболее подверженные агрессивному воздействию табачных и алкогольных компаний. Особенности проведения мероприятий антинаркотической направленности.
2. Основная часть:
 - 2.1. Групповые формы работы в Красноярском крае.
 - 2.1.1. Деятельность Межведомственной лекторской группы.
 - 2.1.2. Использование электронных Интернет-каналов коммуникации
 - 2.2. Популяционные методы гигиенического обучения и воспитания в Красноярском крае.
 - 2.2.1. Массовые акции к тематическим дням.
 - 2.2.3. Работа в СМИ.
 - 2.2.4. Полиграфические издания профилактической направленности.
 - 2.3. Взаимодействие с волонтерским движением, общественными организациями, активистами в антинаркотической деятельности.
 - 2.4. Эффективность просветительских мероприятий.
3. Заключение.



Организация антинаркотической работы в территориях

Межмуниципальная антинаркотическая комиссия района организует и координирует антинаркотическую деятельность в территории.

В ее состав входят сотрудники территориальных органов МВД (участковые, оперуполномоченные, сотрудники по делам несовершеннолетних), представители образования, социальной защиты населения, медицинские работники.

Комиссия взаимодействует с органами местного самоуправления муниципальных образований, общественными объединениями и организациями, волонтерским движением.



Задачи межмуниципальной антинаркотической комиссии района

- Противодействие незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, профилактика этого оборота, в том числе и **антинаркотическое просвещение населения**,
- Рассмотрение мер социальной защиты лиц, осуществляющих борьбу с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров и (или) привлекаемых к этой деятельности,
- Социальная реабилитация лиц, больных наркоманией,
- Осуществление мониторинга и оценка развития наркоситуации в территории.



Особенности проведения антинаркотического профилактического мероприятия

- Для того, чтобы существовать и развиваться, табачной и алкогольной промышленности, постоянно необходим приток новых потребителей.
- Увеличить рынок сбыта можно, привлекая к спиртному и табаку женщин, молодежь, детей. Задачи алкогольных и табачных корпораций – снизить порог вхождения молодежи в потребление алкоголя и табака.
- Табачные компании предлагают попробовать никотин в сигаретах, снюсах, придумывают современные способы его доставки – айкос, кальян, электронная сигарета, стараясь увеличить случаи курения среди несовершеннолетних.
- Алкогольные компании тщательно разрабатывают маркетинговые стратегии, побуждающие к употреблению молодежью слабых изделий – пива, вина, коктейлей алкогольных - самых социально опасных алкогольных изделий.



Особенности проведения антинаркотического профилактического мероприятия

- **Антинаркотическое** профилактическое мероприятие должно быть направлено ТОЛЬКО на профилактику НАРКОМАНИИ и НАРКОПРЕСТУПНОСТИ.
- Цель такого мероприятия – профилактика административно и уголовно наказуемого деяния, кроме того, наркотические вещества, в отличие от табака и алкоголя, ЗАПРЕЩЕНЫ к обороту на территории Российской Федерации.
- При проведении профилактических лекций-бесед по предупреждению употребления наркотических средств и психотропных веществ с несовершеннолетними требуется соблюдение особых предосторожностей, так как не вся имеющаяся информация о наркотиках может быть использована



Профилактика вредных привычек как важнейшего элемента ЗОЖ

- Профилактика потребления ПАВ не отделима от профилактики табакокурения как фактора провокации к употреблению наркотических веществ.
- Провозглашенный еще врачами древности постулат о том, что любую болезнь легче предупредить, чем лечить, становится буквальным по отношению к наркотической, алкогольной и табачной зависимостям.
- Одним из важнейших аспектов здорового образа жизни является сознательный отказ от табакокурения, приема алкоголя, наркотических средств.



Групповые формы обучения

Традиционные

- Лекция
- Беседа
- Круглый стол
- Школа и клуб здоровья
- Уроки для школьников
- Часы здоровья

Традиционные формы работы могут сопровождаться демонстрацией слайдов, фильмов, DVD по вопросам здоровья, плакатами, буклетами и другой нагляд

Современные

- Дистанционная форма работы посредством вебинара
- Формирование интернет-страниц и сайтов
- Создание просветительских интернет-порталов
- Разработка кейсов учебно-методических материалов лекторов





Популяционные методы профилактической работы

- Профилактическая кампания/акция
- Работа в СМИ
- Организация выставок, «дней открытых дверей»
- Распространение печатной продукции – листовок, памяток, буклетов и т.д.
- Работа выездных агитационных бригад «Поезд здоровья»





Методы работы и усвоение информации

- Степень усвоения информации зависит от методов обучения. Значительно повышает эффективность санитарного просвещения подход, когда обучаемые лица из пассивных слушателей превращаются в активных участников процесса, т.е. становятся «обучающимися лицами».
- Так информация усваивается слушателями лекции на 5%,
при обучении практикой действия на 70%,
а выступление в роли обучающего способствует усвоению информации на 90%.





Межведомственное взаимодействие

Привлечение представителей различных министерств и ведомств позволяет проводить мероприятия на должном уровне – квалифицированно и всесторонне:

- министерство здравоохранения (КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер №1», «Красноярский краевой психоневрологический диспансер №1»)
- МВД России по Красноярскому краю (Управление наркоконтролем и отделение организации деятельности подразделений по делам несовершеннолетних)
- ГУФСИН России по Красноярскому краю,
- ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» МЗ Р
- министерство образования,
- министерство социальной защиты
- представители общественных организаций

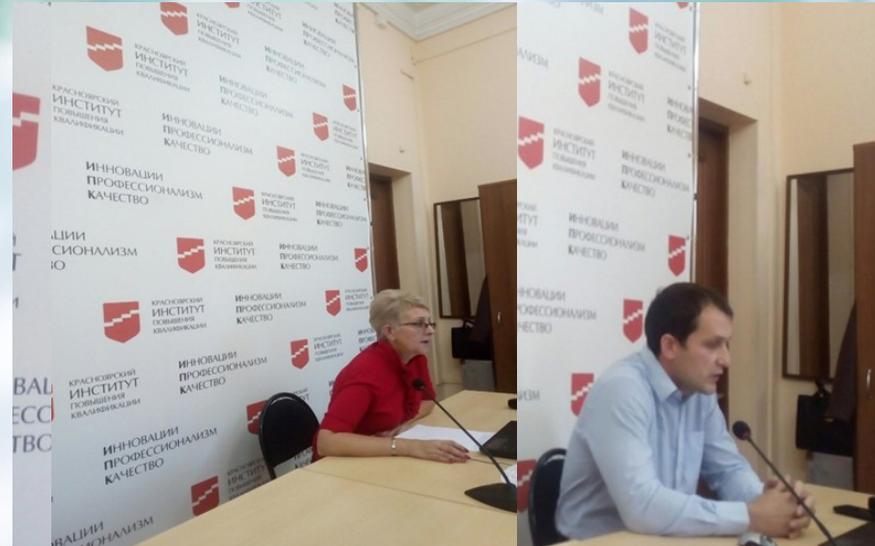




Формат проведения просветительских мероприятий

Просветительские мероприятия приурочиваются к соответствующим тематическим дням.

- Мероприятия проводятся очно в г. Красноярск и на выезде в городах Лесосибирск, Ачинск, Канск и районах Балахтинский, Саянский, Сухобузимский, Большемуртинский, Рыбинский, Березовский, Партизанский, Новоселовский и др.
- Дистанционный формат, особенно актуальный в период действия ограничительных мер, позволил охватить просветительскими мероприятиями более 50 территорий края (г. Дивногорск, Зеленогорск, Канск, Минусинск и др.)



Итоги работы межведомственной группы со взрослым населением и молодежью

Социальные группы	Количество мероприятий	Количество слушателей
Трудовые коллективы	2	195
Родители	1	1500
Родители семей СОП, социальные работники	1	297
Медицинские работники	9	432
Работники образования	4	112
Молодежь и студенты	12	3423
Прочие	37	1285
Всего	66	7244





ТЕМАТИКА МЕРОПРИЯТИЙ

Лекции-презентации: «Взаимосвязь развития бронхиальной астмы и курения», «Мотивация к отказу от курения», «Профилактика никотиновой зависимости», «Профилактика употребления алкоголя среди несовершеннолетних», «Алкоголизм и наркомания как признаки девиантного поведения в обществе», «Злоупотребление алкоголем в развитии алкогольных гепатитов», «Предупреждение алкоголизма, наркомании, девиантного поведения взрослых как факторов социально опасного положения детей в семьях», «Наркоситуация в Красноярском крае» и пр.

Фильмы проекта «Общее дело»: «Секреты манипуляции. Табак», «Секреты манипуляции. Алкоголь», «День рождения», «История одного обмана», «Наркотики. Секреты манипуляции»



Участие в антинаркотической деятельности ВУЗов



- Специалисты КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» и КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер № 1» приняли участие в работе Комитета по антинаркотической работе среди студентов ФГБОУ ВО «Красноярский государственный аграрный университет» (43 преподавателя), на котором решались вопросы выявления употребляющих ПАВ в студенческой среде, в том числе среди проживающих в общежитиях университета, и меры воспитательного воздействия на них.



Пропаганда

приоритетов здорового образа жизни как профилактика наркомании

- Отечественный и зарубежный опыт свидетельствуют, что в плане профилактики наркомании среди детей и подростков наиболее предпочтительными являются формы работы, направленные на пропаганду здорового образа жизни и приобретение опыта поведения и взаимодействия с окружающим миром.



Летняя оздоровительная кампания 2019

«Здоровый образ жизни как альтернатива вредным привычкам»

В 32 детских оздоровительных учреждениях прошло 114 мероприятий для 5543 слушателей.

Помимо пришкольных лагерей, загородных стационарных детских учреждений мероприятия проводились по акции «Добровольцы России – детям!» для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в учреждениях социальной защиты населения Новоселовского («Центр творчества и туризма»), Рыбинского («Жарки») районов и во всех районах г. Красноярск.

Основная идея проекта – достаточная двигательная активность как основа профилактики вредных привычек у детей и подростков.





Профилактика вредных привычек в деятельности в жанре театра

Учащиеся начальных классов в МАОУ «Средняя школа № 149» (35 учеников) поставили спектакль «Суд над сигаретой» и показали его 500 учащимся младшей школы.





Организация и проведение акций

«Объявим свой дом территорией, свободной
от табачного дыма»
«Бросим курить вместе!»

В рамках этих акций в официальной группе Центра общественного здоровья и медицинской профилактики в социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники», а также на канале Youtube были выложены 14 видео, где на наглядном примере врача, бросающего курить, были продемонстрированы методы обследования курящего человека, методики создания мотивации к отказу от курения, поддержка семьи, друзей, сотрудников в отказе от курения, методы лечения табачной зависимости.

Охват составил более 10 000.





МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Всероссийская акция «Освободим Россию от табачного дыма!»

Инициаторами выступили ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний и ВОД «Волонтеры-медики».



Красноярский Центр общественного здоров... Продвигать
21 мая в 14:40

Светила медицинской науки, и волонтеры медики предлагают провести день без табака
Я за некурящую Россию. А ты?
Красноярский Центр общественного здоровья
#РОССИЯНЕКУРИТ

5
Нравится 1 1 174

Евгений Бабенко
<https://youtu.be/IVaqP1IB2Vo>



Маршрут здоровья

Ежегодно в сентябре министерством здравоохранения Красноярского края организуется Маршрут здоровья либо на транспорте, либо пеший. Акция приурочена к Всероссийскому Дню трезвости (11 сентября) с охватом не менее 5 тысяч человек.





Видеоролики и видеофильмы, размещенные в социальных сетях и канале YouTube, в том числе записанные Центром общественного здоровья и медицинской профилактики:

- Мотивация к отказу от курения
- Осторожно Вэйпы
- Ловушки табачных компаний
- Мотивационное консультирование курящий пациент 2
- Мотивационное консультирование курящий пациент





Антинаркотическая деятельность в средствах массовой информации края

Мероприятия по вопросам	Телевидение	Радио	Интернет Газеты	Всего
Курения	356	455	1713	2524
Алкоголизм	298	361	1702	2161
ПАВ	3	3	18	24
Всего	657	819	3233	4709



Красноярский Центр общественного здоровья

9 сен

Всероссийский День трезвости





Информационно-просветительская литература

За последние 3 года были разработаны, отпечатаны и распространены среди медицинских учреждений Красноярского края более 160 тысяч экземпляров информационно-просветительской литературы по тематике табачной, алкогольной и других наркотических зависимостей, в том числе:

- плакаты - «Как помочь себе бросить курить», «Антиалкоголизм»;
- буклеты - «Беременность и курение несовместимы», «Энергетические напитки», «Наркотическая зависимость», «Твоя жизнь - твой выбор», «Пассивное курение», «Что такое зависимость?», «Любая доза алкоголя опасна», «Курение во время беременности - оставьте ребенку шанс», «Пивной алкоголизм - не выдумка», «Осторожно, вэйпы»;
- листовки - «Признаки, по которым можно определить, что человек принимает наркотики», «Как электронные сигареты убивают легкие», «Бросаем курить», «Скажи алкоголю нет».

Просветительская деятельность волонтеров-пропагандистов в вопросах профилактики вредных привычек

В рамках международной программы «Равный обучает равного» реализуется образовательно-информационный проект «Знание – сила!». Девять краевых государственных профессиональных образовательных учреждений, подведомственных министерству здравоохранения Красноярского края, проводят просветительские мероприятия по профилактике вредных привычек в краевых профессиональных образовательных учреждениях и средних школах, расположенных на территории соответствующих муниципальных образований Красноярского края.

Предлагаемый информационный материал освещает вопросы профилактики курения табака и вейпов, употребления никотинсодержащих изделий, алкоголизма, наркомании. Привлечение студентов к проведению просветительской работы позволило повысить ответственное отношение к своему здоровью студенческой молодежи и увеличить приверженность к здоровому образу жизни.

Просветительская деятельность волонтеров-пропагандистов в вопросах профилактики вредных привычек

Например, в 2019 году волонтеры-медики активно участвовали во Всемирном дне без табака, провели 25 просветительских мероприятия «Нет дыма без огня», «Табак – угроза для здоровья», «Курить не модно, дыши свободно» в 25 учебных заведениях и 2 общеобразовательных школах. Охват составил 1928 человек.



Студенты медицинских техникумов в 2020 году принимали участие в анкетировании «Распространенность употребления населением Красноярского края некурительных табачных и бестабачных никотинсодержащих смесей и электронных систем доставки никотина».

Просветительская деятельность волонтеров-пропагандистов в вопросах профилактики вредных привычек

- КГБПОУ «Ачинский колледж отраслевых технологий и бизнеса»,
- КГБПОУ «Дивногорский гидроэнергетический техникум им. А.Е. Бочкина»,
- КГБПОУ «Канский технологический колледж»,
- КГБПОУ «Лесосибирский строительный техникум»,
- Лесосибирский педагогический институт - филиал ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»,
- КГБПОУ «Минусинский колледж культуры и искусства»,
- МБОУ «СОШ № 29» г. Норильск,
- КГБПОУ «Эвенкийский многопрофильный техникум» и пр.



Работа с активистами

- При КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» создана рабочая группа по разработке Программы дезалкоголизации общественного сознания населения Красноярского края.
- В ее состав вошли специалисты КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер № 1», министерства образования, профессора и преподаватели ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования», представители общественных организаций, в том числе Красноярского отдела Союза борьбы за народную трезвость.
- В декабре планируется проведение заседания в целях подготовки Программы



Эффективность просветительской работы

- Определение уровня знаний методом самооценки до и после проведения профилактических мероприятий по результатам анкетирования показал повышение его в среднем на **16%**.
- Социологическое исследование представлений взрослого населения Красноярского края о здоровом образе жизни, в ходе которого было опрошено 384 респондента из 34 районов края выявило, что **60,4%** информации по укреплению и сохранению здоровья они получают от **медицинских работников**.





Заключение

- Межмуниципальные антинаркотические комиссии играют важнейшую роль в организации антинаркотической работы в территориях.
- Просветительские мероприятия для молодежи направлены на выработку альтернативного поведения, тогда как у лиц старшего возраста на лечение зависимостей и предотвращение наркопреступлений.
- Антинаркотическая работа предусматривает межведомственный подход как через органы управления (штабы, координационные советы), так и через просветительскую деятельность с использованием популяционных и групповых форм работы.



Спасибо за внимание !

