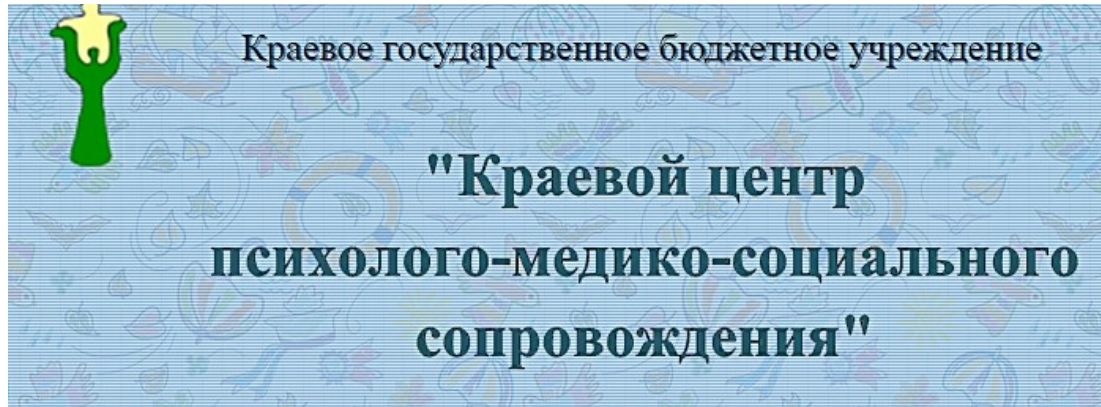


В рамках: VII краевого форума профилактиков «Красноярье без наркотиков»
Красноярск, 23 ноября, 2021г.

*«Актуальные направления
психологических интервенций,
в сопровождении подростка с высоким
уровнем эмоциональной напряженности»*



*Махова Наталья Анатольевна, клинический психолог,
действительный член
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги*

Цель исследования:

- Выявление актуального психоэмоционального состояния;
- Разработка методов кризисного вмешательства и психологическая коррекция эмоциональных нарушений в остром периоде.

В ходе исследования выявлено:

- наиболее часто проявляется агрессия, которая в той или иной степени выражена у 65,9% обследуемых;
- более чем у половины агрессия проявляется в достаточно сильной степени (3 и более баллов по 5-балльной шкале).

У мальчиков сильно выраженная экстрапунитивная и встречается несколько чаще,

у девочек чаще интропунитивная (36,2% и соответственно у 29,7%).

В ходе исследования выявлено:

- повышенная тревожность (84,2%);
- эмоциональное напряжение и состояние дезадаптации (54,3% и 16% соответственно).
- 34,8% подростков испытывают выраженные фобии и страхи (страх за свое здоровье, страх неопределённости, никчёмности, одиночества, страх чужих людей, страх, что с ними или с близкими может что-то случиться, недовольство своим телом).

Причины возникновения тревожности

разнообразны (в нарушении детско-родительских отношений, ситуации связанных со школой, в том числе не принятие группой сверстников), тяжелые и конфликтные ситуации дома и в широком социуме (не исключая буллинг).

В ходе исследования выявлено:

21,7% вошли в группу риска по суицидальному поведению;

у 22% аутоагрессивные действия;

у 4,3% в прошлом отмечались суицидальные мысли с намерением привести их в исполнение, а также суицидальные попытки;

У 4% наблюдается высокий уровень выраженности симптомов депрессии, первые пробы употребления (ПАВ) курение синтетических наркотиков и употребление медицинских препаратов.

Детские депрессивные реакции

сопровождаются массивными соматовегетативными проявлениями (головные боли, головокружение, боли в области груди и спины без органических причин, общая слабость, снижение веса), сниженным настроением (появлением безразличия, раздражения, тревоги, апатии, печали, тоски). Такие реакции выявлены у 44,5% обследуемых.

Из невротических тенденций

- отмечены астенические проявления (13,8% мальчиков и 5,4% девочек);
- патологические привычные действия (обсессивно-компульсивные влечения 10,3% мальчиков и 8,1% девочек);
- соматизация (6,9% мальчиков и 2,7% девочек).

В структуре психокоррекционной работы Полиmodalный подход мультидисциплинарной команды (невролог, психиатр, психолог).

На основе анализа полученных данных, психологических особенностей и акцентуаций характера подростков, ведущим направлением явилась арт-терапия с применением



метафорических ассоциативных карт, когнитивно-поведенческой терапии с целью снижения эмоционального напряжения и формирования эмоционального интеллекта.

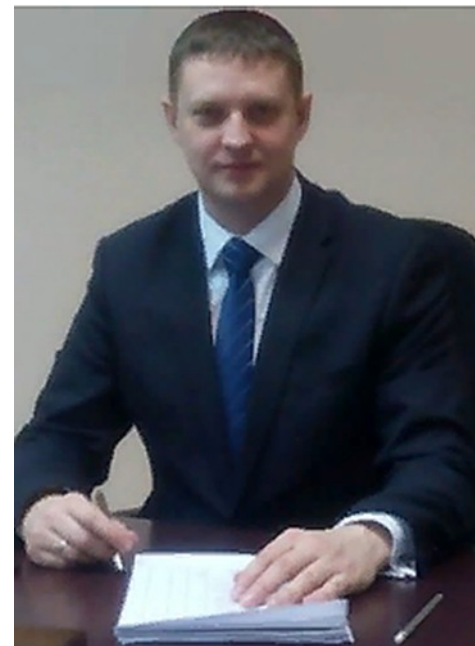


Краевое государственное бюджетное учреждение

**"Краевой центр
психолого-медико-социального
сопровождения"**

[#видим_вселенную_в_каждом_ребенке](#)

***Единый номер службы консультативной помощи
родителям (законным представителям) по
вопросам развития и образования детей
в Красноярском крае
8-800-700-24-04
(звонок бесплатный)***



Директор
Шаповаленко Леонид Олегович
Сайт учреждения <http://kraicentr.ru/>

Благодарю за внимание.