



Исследование

распространенности потребления алкоголя на муниципальном уровне для принятия управленческих решений в сфере общественного здоровья

Пухова Эльвира Петровна

Заведующая отделом мониторинга факторов риска КГБУЗ «Красноярский
краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



Цели

- **Использование данных исследований для определения первоочередных задач своей деятельности, а также для планирования, внедрения и оценки профилактических программ и действий.**
 - **Отслеживание тенденций во времени (динамика)**
 - **Разработка целевых программ, политики и законодательства**
 - **Демонстрация прогресса в достижении глобальных / национальных целей здравоохранения**
 - **Оценка прогресса/успеха программ и политики**
-



Оценка факторов риска среди населения Красноярского края

- Исследования проводятся с 2013 г
 - Объект исследования: **взрослое население Красноярского края**
 - В исследованиях использована квотная районированная выборка, репрезентативная по полу, возрасту и территориальному размещению взрослого населения края.
 - Охват респондентов – **7572 респондента.**
 - Метод исследования – **анкетный опрос.**
-

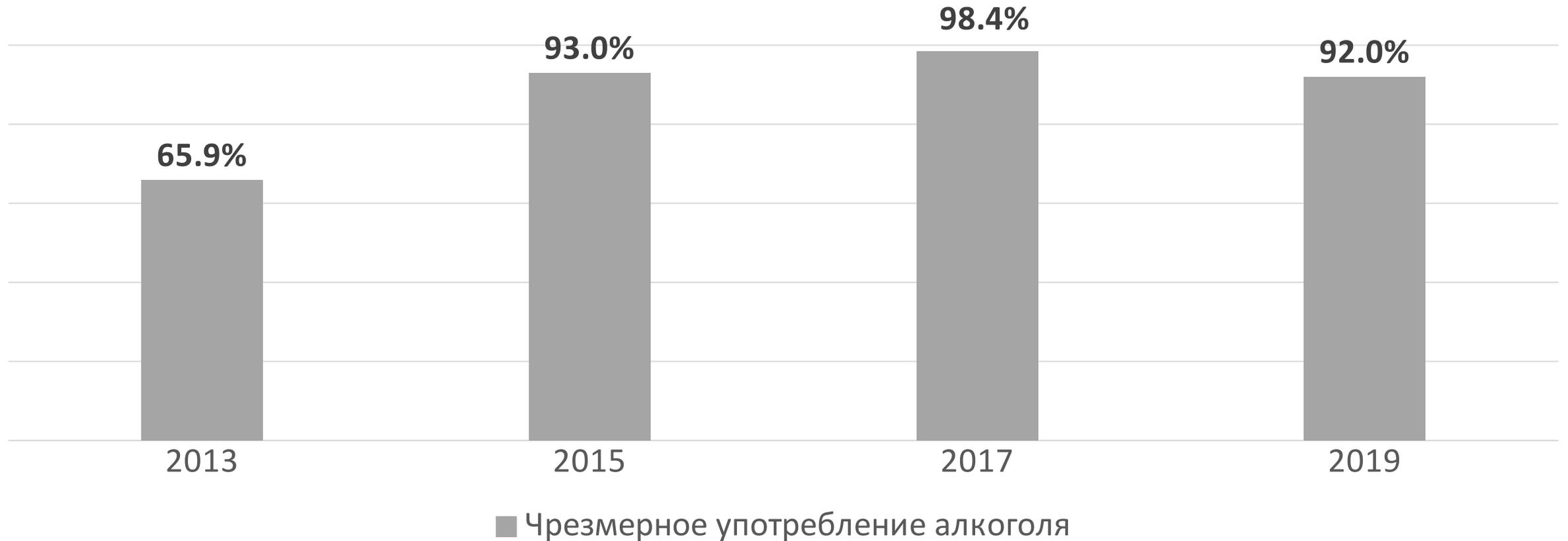


Задачи изучения распространенности потребления алкоголя

- Изучить факторы риска, связанные с уровнем употребления алкоголя во взрослом населении Красноярского края
 - Определить уровень информированности о чрезмерном употреблении алкоголя как о факторе риска
 - Выявить долю лиц, потребляющих алкоголь
 - Выяснить стандартную дозу алкоголя, потребляемую жителями края в день выпивки
-



Уровень информированности о ФР (чрезмерное потребление алкоголя) во взрослом населении Красноярского края

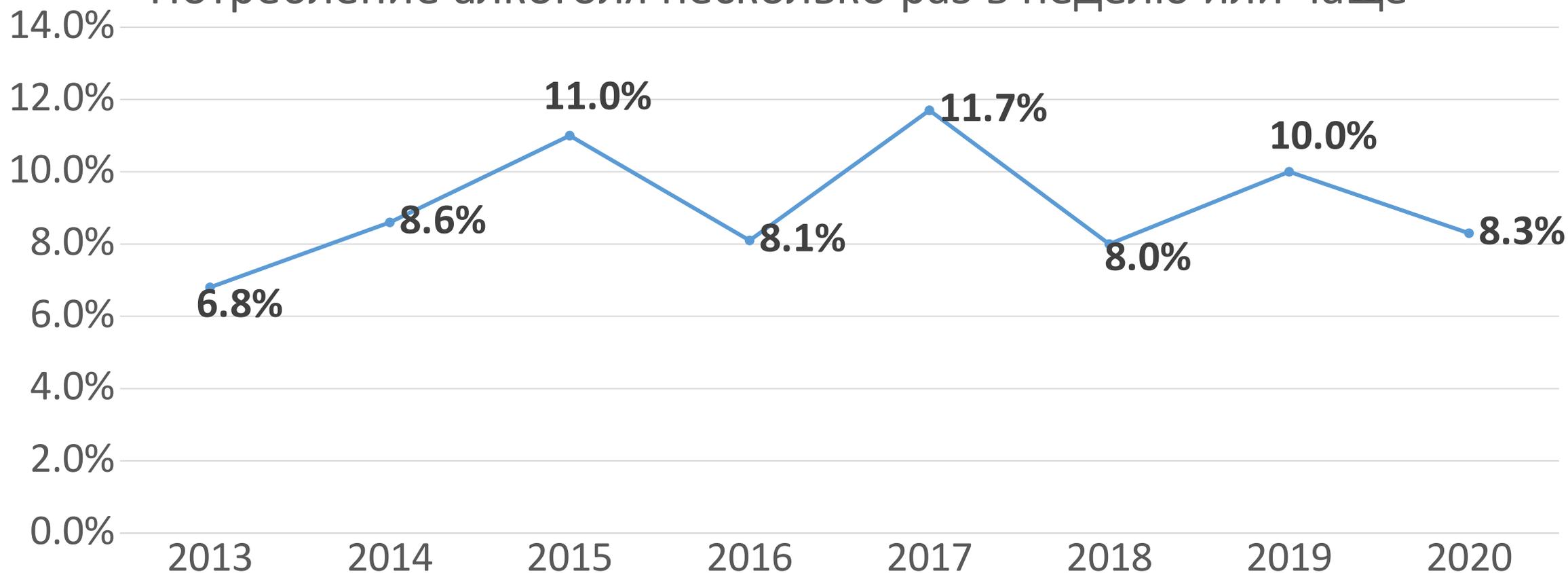


- Высокие показатели информированности о факторах риска ХНИЗ



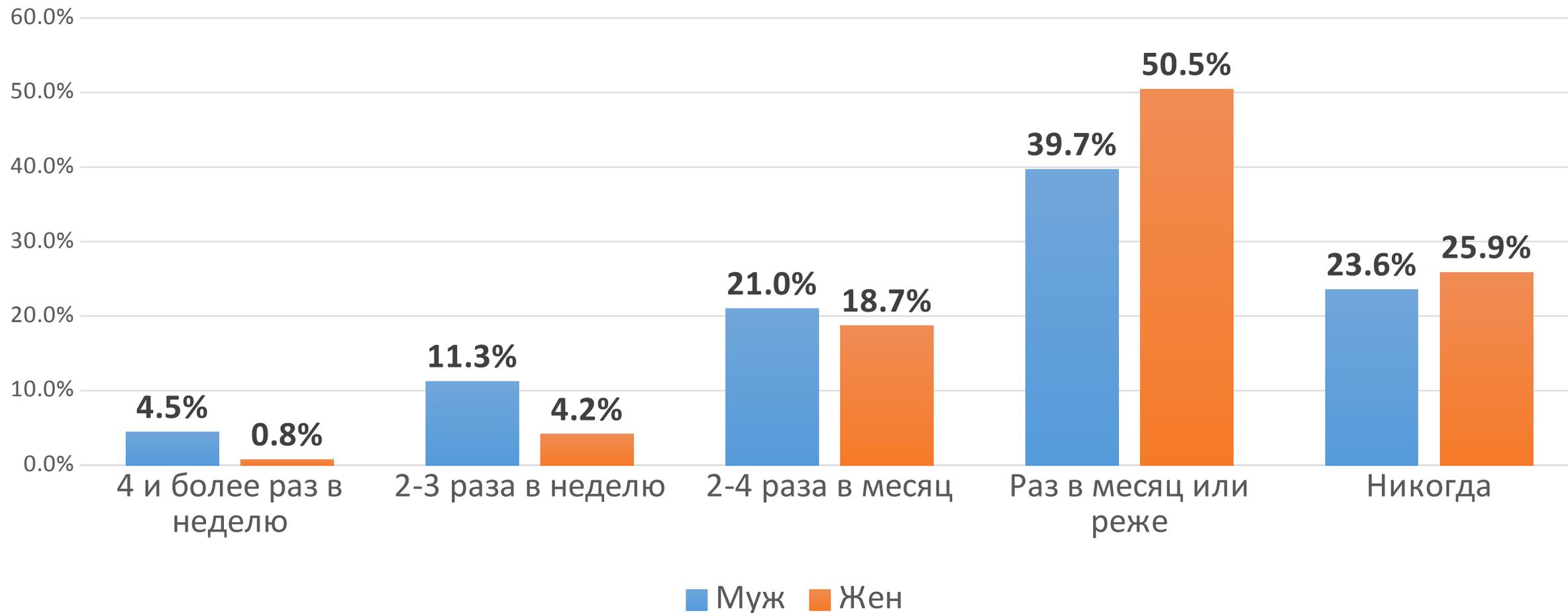
Распределение ответов респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете спиртные напитки?»

Потребление алкоголя несколько раз в неделю или чаще





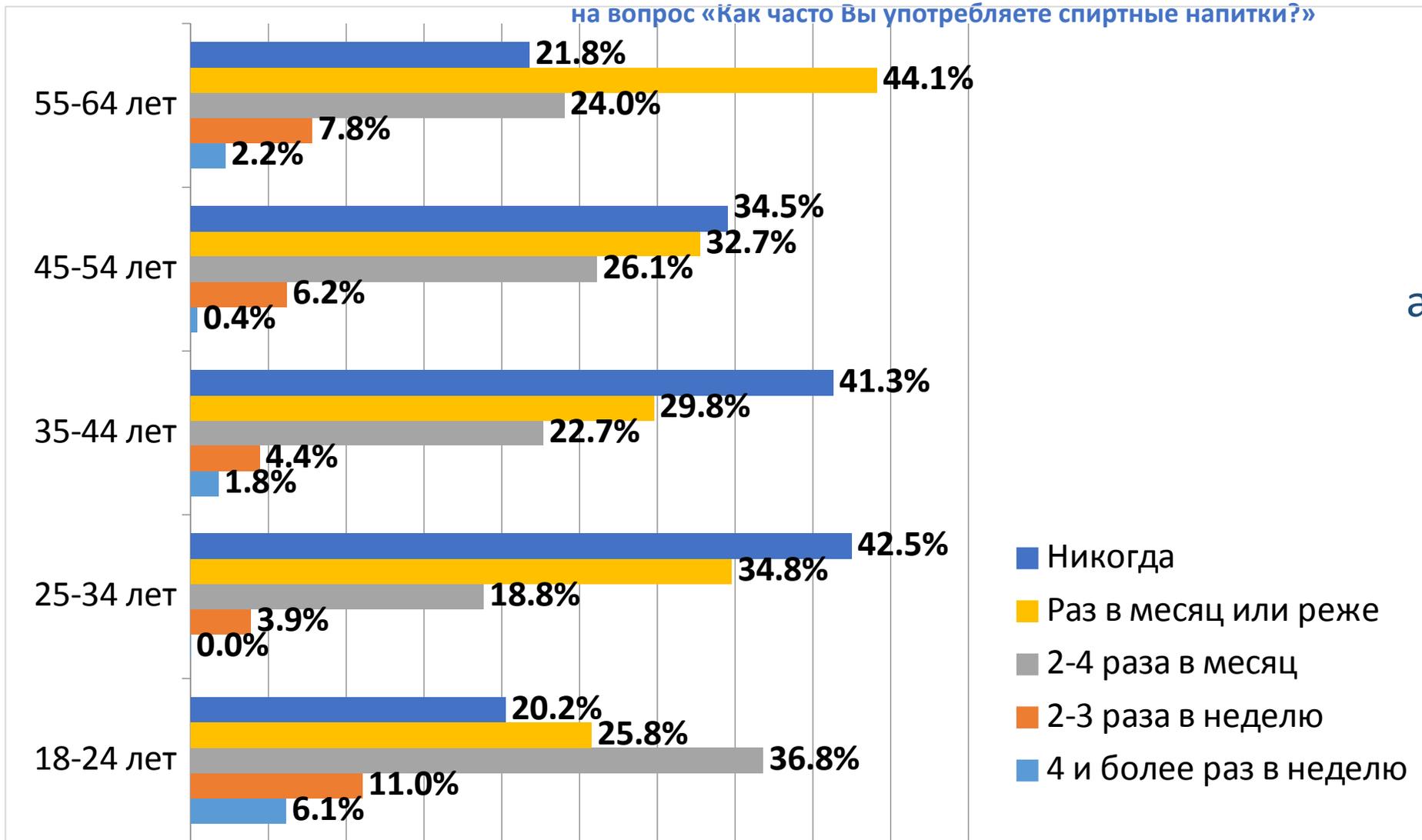
Распределение ответов мужчин и женщин на вопрос «Как часто Вы употребляете спиртные напитки?»



Мужское население употребляет алкоголь значительно чаще, чем женское



Распределение ответов респондентов разных возрастных категорий
на вопрос «Как часто Вы употребляете спиртные напитки?»

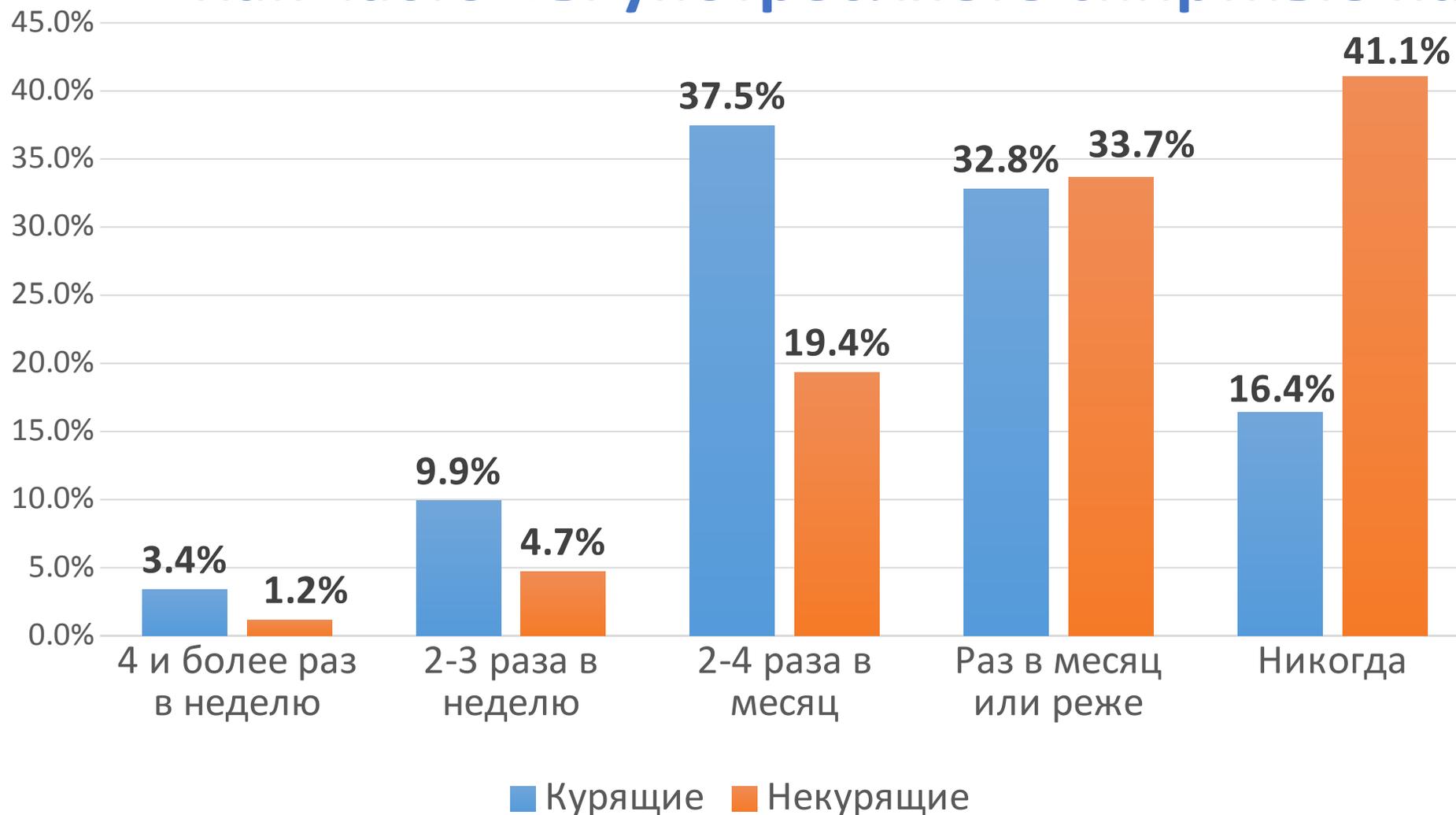


Фиксируется
частое
потребление
алкоголя среди
лиц 18-24 лет

- Никогда
- Раз в месяц или реже
- 2-4 раза в месяц
- 2-3 раза в неделю
- 4 и более раз в неделю



Распределение ответов, курящих и некурящих на вопрос «Как часто Вы употребляете спиртные напитки?»



Курящие респонденты значительно чаще употребляют алкоголь, чем некурящие



Какова Ваша обычная доза алкогольных напитков в день выпивки?



■ 1-2 дозы ■ 3-4 дозы ■ 5-6 доз ■ 7-9 доз ■ 10 и более доз

25 грамм



Крепкие напитки
Крепостью 40%

250 грамм



Пиво
Крепостью 4%

100 грамм



Вино
Крепостью 12%



Распространенность потребления алкоголя в муниципальных образованиях

Муниципальные образования Красноярского края

г. Красноярск

г. Норильск

г. Канск

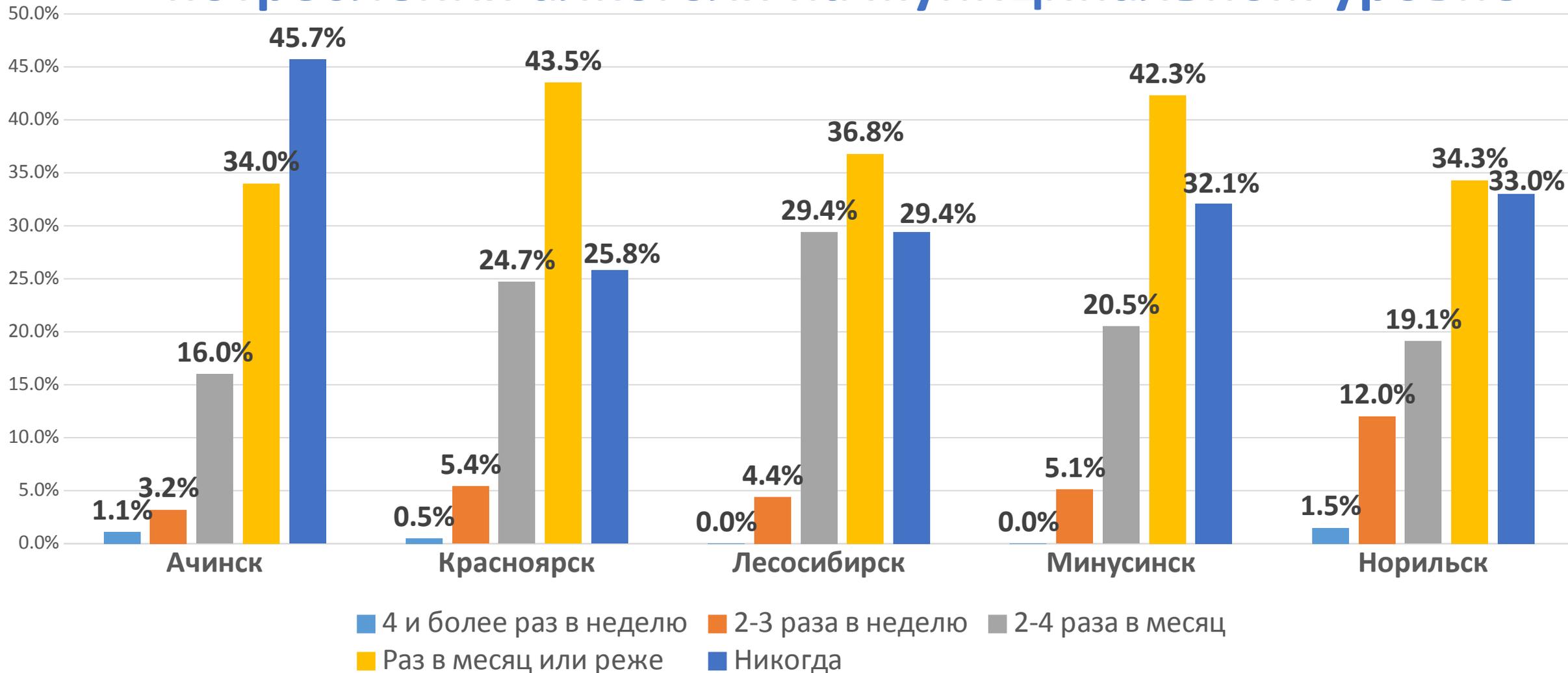
г. Ачинск

г. Минусинск

г. Лесосибирск

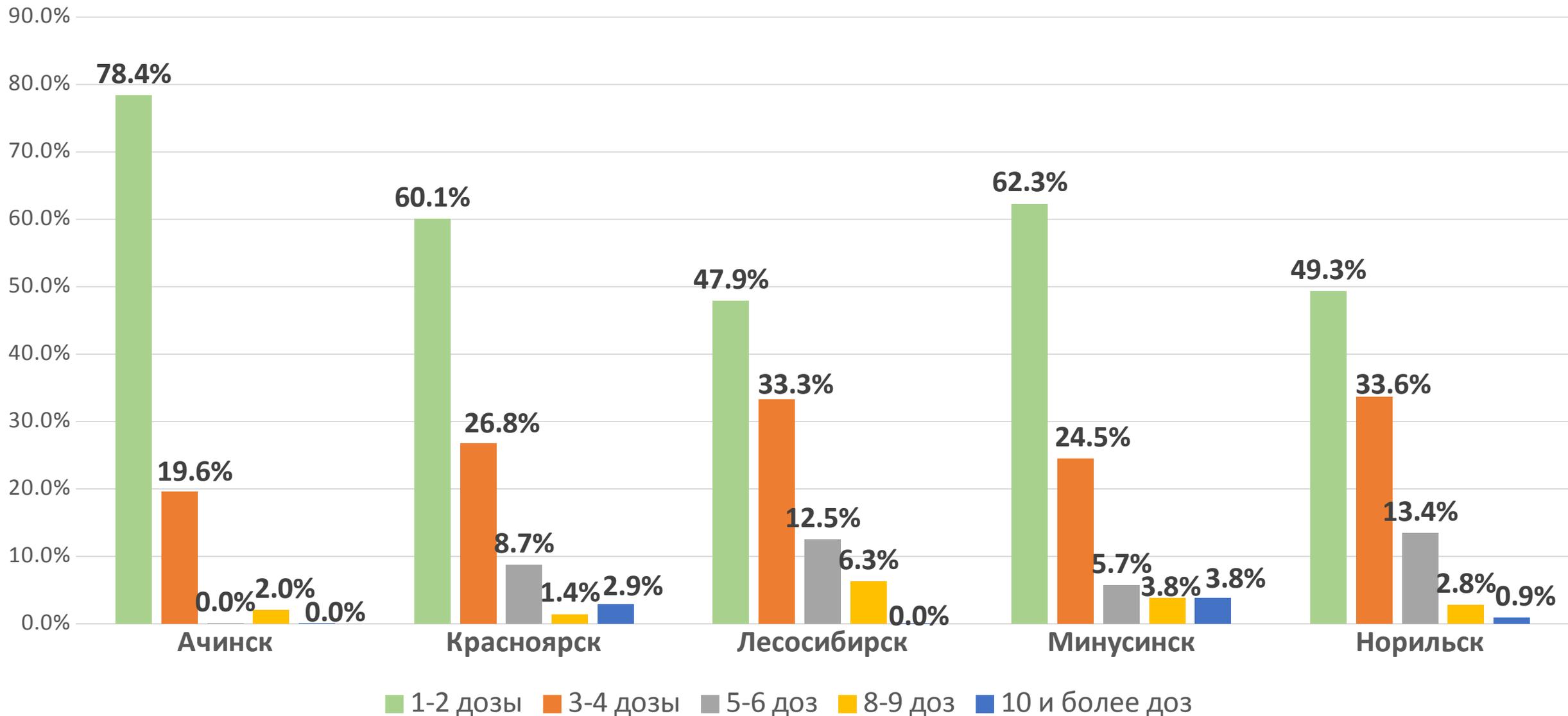


Результаты исследования распространенности потребления алкоголя на муниципальном уровне



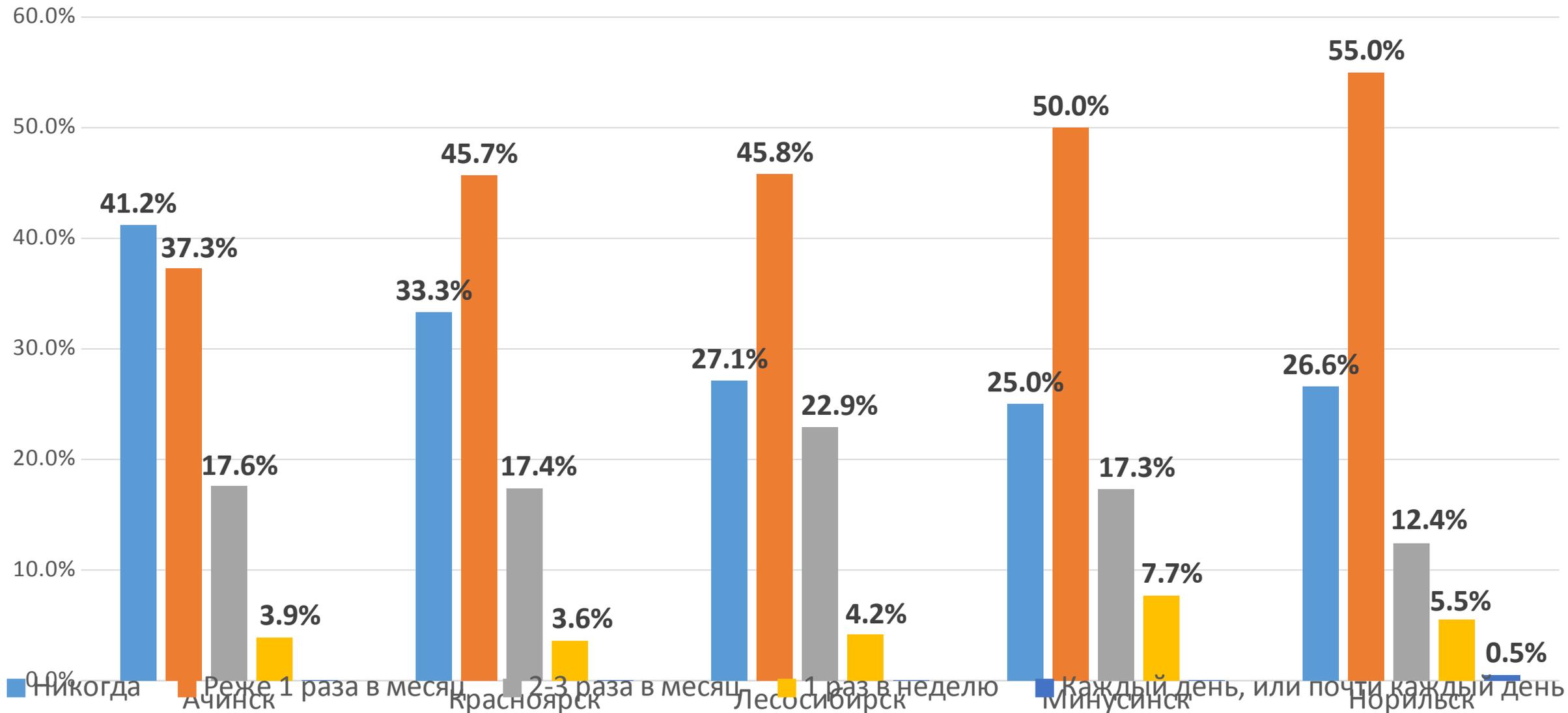


Стандартная доза в день выпивки





Частота употребления опасной дозы алкоголя





Выводы

- Доля лиц, употребляющих алкоголь чаще 2 раз в неделю находится на уровне ниже 8,3%, В РФ находится на уровне 11,7%.
- Доля лиц, употребляющих алкоголь чаще 2 раз в неделю чаще, чем в популяции, обнаружена в г. Норильск – 13,5% населения
- Опасную для здоровья дозу алкоголя в день выпивки потребляют 7,3% населения Красноярского Края
- Чаще, чем в популяции, опасную для здоровья дозу алкоголя в день выпивки потребляют жители г. Минусинск – 7,7%



Заключение

- Изучение распространенности вредных привычек - важная составляющая в реализации программ по укреплению общественного здоровья
- Результаты изучения распространенности факторов риска на муниципальном уровне служат основой для выбора программы, направленной на коррекцию того или иного фактора риска
- Прослеживание динамики факторов риска на муниципальном уровне помогает оценить успешность реализуемых программ
- Изучение распространенности факторов риска и трансляция результатов таких исследований привлекает внимание к проблеме факторов риска и мотивации к ведению ЗОЖ
- Процесс и результаты мониторинга потребления алкоголя на муниципальном уровне содействуют принятию управленческих решений в сфере общественного здоровья (созданию условий для разработки политики сокращения вредного употребления алкоголя на муниципальном уровне, наращиванию потенциала в области расширения партнерских связей и сетей взаимодействия между местными учреждениями)



Спасибо за внимание!

Пухова Эльвира Петровна

**Заведующая отделом мониторинга факторов риска КГБУЗ «Красноярский
краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»**
