

Уважаемые получатели социальных услуг!
Специалисты КГБУ СО «КЦСОН «Пировский» предлагают
вашему вниманию очередное занятие по «Финансовой грамотности»,
а именно урок-викторина на тему «Учимся экономить»

На наших занятиях по финансовой грамотности мы рассказываем и даем советы, как экономить, как прожить на пенсию, как вести семейный бюджет, как учитывать доходы и расходы. Сегодня же мы с вами попробуем поступить иначе и обратимся за советами по экономии к бабушке и посмотрим, что из этого выйдет. Может кто-то воспользуется ее уроком по экономии и возьмет его на заметку. Как и положено настоящей бабушке, она поделилась не только опытом, но и некоторыми результатами своего непростого искусства. Мы сосредоточимся на одном практическом навыке – умении экономить, т.е. жить на пенсию, откладывать, помогать детям и внукам.

Главное – учесть все ресурсы

Бабушка точно знает, что финансовые ресурсы ограничены, а обязательства подлежат исполнению.

- Первое что нужно сделать, получив пенсию – отложить деньги на оплату коммуналки и обязательные расходы.
- Затем – что-то отложить на черный день и будущие покупки. Может быть, кто-то не знает, но «классическая» бабушка не имеет кредитов и всегда имеет заготовку, как минимум в размере пенсии.
- После этого следует сделать крупные покупки, но так чтобы осталась сумма на продукты и текущие траты.

Как делать крупные покупки

С годами житейский опыт и пенсия учат добавлять один полезный навык – не покупать сразу по настроению. У бабушки любое крупное приобретение процесс из трех этапов:

- Обход нескольких торговых точек с нужным товаром.
- Консультации с независимыми экспертами.
- Еще один обход продавцов прошедших «заочный кастинг», еще одна предпродажная проверка нужного продукта. После этого – покупка.

Приобретение одежды, обуви, и особенно – техники и других современных товаров обсуждается с подругами, детьми и прочими незаинтересованными лицами. Мнение продавцов учитывается, но на веру не принимается. Лучший аргумент за конкретную покупку – отзыв того, кто уже купил и пользовался продуктом. При таком алгоритме практически невозможны спонтанные траты. Одинаковые по качеству товары покупаются там, где дешевле. Экономия доходит до 20%-40%.

Покупать по списку и желательнo оптом, купленное – беречь.

Многие бабушки ходят в магазин со списком, наша - не исключение. Но оказывается, список делают не только «для памяти», но ради дисциплины.

«Я знаю, где и что надо покупать, пишу список для конкретного места:

- колбаса, сосиски – в фирменном магазине от мясокомбината, там недорого и всегда свежее;
- творог, сметану, молоко для внуков привозит частник, дороже, чем в магазине, но натуральное;
- покупные фрукты – с рынка от одних и тех же продавцов, они меня помнят и скидку сделают, и гнилой бочок проверять не надо, а овощи с огорода. Сколько на этом экономлю, не скажу. Дочка пробовала считать, говорит, что купить все за один раз в гипермаркете где-то на 1/3 дороже».

Покупать «по-крупному» обычно выгодней, можно сэкономить от 10% и выше. Самые дорогие продукты в малой яркой упаковке, самые дешевые – на развес.

Купленное про запас еще нужно уметь сохранить:

- мясо, сало, колбасы и даже лишний хлеб – разделить на части и заморозить, ягоды – тоже;
- крупы расфасовать и хранить в закрытой керамической посуде.

Что возможно – свое, не покупать, но готовить

«Летом держу кур, делаю грядки. Сад, огород – только для себя, не на продажу. Курам есть где ходить, траву щепать да червяков копать. Утром сыпану зерна, комбикорм докупаю, но не много, траву добавляю, огурцы. Яйца в сезон не покупаем». «Подруги и соседи мне предлагают фрукты, овощи, ягоду - беру, что у меня лишнего – им отдаю».

Бабушка делает много консервации. Огурцы, помидоры обычно расходуются зимой. Часто остается варенье, у современных детей хороший выбор других сладостей.

Бабушка реже покупает полуфабрикаты и больше готовит сама. При желании и умении можно приготовить практически все. Выгода – порядка 20%-30% на мясе, котлетах и т.п. Домашняя выпечка бывает и в 2-3 раза дешевле магазинной. И всегда знаешь из чего еда, да и на сколько вкуснее.

«Вторая жизнь» вещей и продуктов

«Вначале смотрю, можно ли вещь починить или переделать. Если одежда/обувь качественная, то она вся не рвется, что-то можно подшить и т.п. У меня почти вся одежда и обувь живет «вторую жизнь». Одежду почти всю могу подшить сама, обувь, конечно, ношу в ремонт, в один и тот же, где хорошо делают».

Что не подлежит ремонту – годится в переработку. Бабушка не покупает салфеток, губок для мытья посуды и всего прочего. На это идет старая одежда, нужно только подрубить (обшить) края. Выходит прочней и долговечней купленных салфеток.

«Когда работала – не вязала, теперь начала». Старый трикотаж бабушка не выбрасывает, но распускает и пробует вязать что-то простое внукам. Особой выгоды нет, но профилактика для рук. Только не надо часто глядеть на спицы – вредно для глаз. Что касается продуктов – тут главное знать правила потребления, какую-то просрочку можно только выбрасывать, что-то еще годится:

- несъеденная картошка и макароны идут в запеканки и салаты;
- колбаса, сосиски, отбивные – в начинку для пиццы или в бутерброды;
- скисшее молоко – на блины да оладьи;
- масло – на выпечку;
- хлеб – в гренки, в фарш;
- выпечку – в сухарики;
- старое варенье – в компот и в начинку для выпечки.

Что в итоге?

В бабушкином опыте нет ничего принципиально нового, однако некоторые принципы будут полезны даже очень занятому и обеспеченному человеку.

Всем нужно понимать что:

- Расходы не должны превышать доходы. За выход из текущего бюджета всегда придется переплачивать. Пенсионеры не становятся банкротами (исключения редки).
- Главная потеря денег – спонтанные траты.

А теперь советы от специалиста:

1. Займитесь планированием бюджета. Возьмите ручку и листок бумаги, напишите свои доходы и распишите расходы. Разделите их на обязательные и необязательные, обязательные – платежи за ЖКХ, необходимые медицинские препараты, продукты и предметы первой необходимости. Необязательные – развлечения, бытовая техника, дорогостоящая одежда.

2. Откладывайте деньги каждый месяц. Жизнь непредсказуема. Могут возникнуть обстоятельства, которые потребуют сиюминутного решения. Поэтому к форс-форсору нужно быть готовым заранее. Откладывайте с каждой пенсии небольшую сумму денег хотя бы 200-500 рублей. Можете положить их на специальный расчетный счет, периодические его пополнять и получать проценты.

3. Экономьте коммунальные ресурсы. Пробуйте меньше тратить коммунальные ресурсы, установите индивидуальные приборы учета, установите энергосберегающие лампочки, отключайте приборы, которыми не пользуетесь в сети, даже в режиме ожидания они потребляют энергии и т.д.

4. Измените рацион питания. Покупайте продукты на несколько недель вперед; макароны, крупы, замороженное мясо, рыбу, а скоропортящиеся – хлеб, молочные, кисломолочные, овощи и фрукты - два раза в неделю. Закупаться лучше на оптовых базах, там, как правило, цены ниже, чем в сети магазинов.

5. Ходите в магазин правильно. Всегда пишите список необходимых покупок и строго его придерживайтесь, не поддавайтесь соблазну спонтанных желаний приобрести что-то еще. Берите с собой такое количество денежных средств, какое рассчитано на запланированные покупки и не больше. Пользуйтесь скидками для пенсионеров в торговых точках.

Сравним результаты. Думаем, что мнения специалистов и нашей бабушки во многом совпадают. Будем рады, если вы воспользуетесь нашими советами и рекомендациями.

