

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

«КЦСОН «Пировский»

Р.М.Шайхутдинов

« 01 » 2023г.

Тематический план занятий работы «Школы родственного ухода»
на 2023 год по обучению населения уходу за маломобильными
гражданами в домашних условиях.

Наименование модулей и тем	Слушатели	Время проведения,	Ответственный специалист
Модуль 1. Понятие ухода и его значимость			
Тема 1.1 Принципы организации и осуществления общего ухода Тема 1.2 Организация пространства в доме Тема 1.3 Профилактика падений Тема 1.4 Перемещение и транспортировка пациентов. ТСП для помощи в перемещении человека.	Социальные работники Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане)	Февраль - март	Аскарова Н.В. Специалист Пировской РБ
Модуль 2. Личная гигиена, методы дезинфекции			
Тема 2.1 Гигиена маломобильного человека, методы дезинфекции Тема 2.2 Гигиенические процедуры у маломобильных подопечных: принятие душа, ванны, туалета Тема 2.3 Уход за полостью рта, зубными протезами Тема 2.4 Уход за лицом: глазами, носом, ушами Тема 2.5 Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдение достоинства Тема 2.6 Профилактика	Социальные работники Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане)	Апрель - май - июнь - июль	Аскарова Н.В. Специалист Пировской РБ

пролежней Тема 2.7 Мытье головы Тема 2.8 Виды калоприемника. Смена калоприемника.	уход, пожилые граждане)		
Модуль 3. Основы рационального питания, лечебная физкультура			
Тема 3.1 Питание и питьевой режим маломобильного человека. Оборудование и приспособления для лежачих больных Тема 3.2 Лечебная физкультура для пожилых и других маломобильных граждан	Социальные работники Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане)	август	Аскарова Н.В. Специалист Пировской РБ
Модуль 4. Методы контроля за состоянием здоровья			
Тема 4.1 Методы контроля за состоянием здоровья маломобильных граждан. Тема 4.2 Простые медицинские манипуляции	Социальные работники Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане)	сентябрь	Аскарова Н.В. Специалист Пировской РБ
Модуль 5. Особенности взаимодействия с гражданами пожилого возраста и инвалидами			
Тема 5.1 Этика общения с гражданами пожилого возраста и инвалидами. Тема 5.2 Налаживание психологического контакта, в том числе с людьми, страдающими психическими нарушениями Тема 5.3 Профилактика эмоционального выгорания у лиц, осуществляющих уход Тема 5.4 Профилактика старческой деменции	Социальные работники Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане)	Октябрь - ноябрь	Аскарова Н.В. Специалист Пировской РБ

Модуль 6. Технические средства реабилитации для граждан, нуждающихся в уходе

Тема 6.1 Подбор и правильное использование ТСР	Социальные работники	декабрь	Аскарова Н.В. Специалист Пировской РБ
Тема 6.2 Особенности ухода за больными после инсульта, инфаркта, при переломе шейки бедра.	Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане)		Сулова В.В
Тема 6.3 Технические средства реабилитации имеющиеся в «КЦСОН Пировский»			