

Пировский филиал

Красноярского краевого народного университета  
«Активное долголетие»

Учебная программа факультета «Здоровый образ жизни»

2022/2023 учебный год

с.Пировское

Министерство культуры Красноярского края  
Министерство социальной политики Красноярского края  
Красноярская региональная организация общественной организации –  
общества «Знание» России  
Государственная универсальная научная библиотека  
Красноярского края  
Администрация Пировского района  
Муниципальное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального  
обслуживания населения администрации Пировского района»  
Отдел культуры и спорта и молодежной политики администрации  
Пировского района  
Местная общественная организация ветеранов войны и труда – пенсионеров  
Вооруженных Сил и правоохранительных органов  
В Пировском районе  
Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Муниципальная  
централизованная библиотечная система»  
Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно- спортивный центр  
«Пировский»  
Краевое государственное бюджетное учреждение «Пировская районная  
больница

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ФАКУЛЬТЕТА  
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Уважаемый слушатель!

Министерством культуры края и министерством социальной политики края разработан проект создания на основе межведомственного и межпредметного взаимодействия Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». С целью привлечения наиболее квалифицированных преподавателей и максимального учета образовательных и досуговых потребностей людей пожилого возраста партнерами проекта стали Красноярская региональная организация общественной организации – общества «Знание» России и Красноярская краевая общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

С октября в с.Пировское продолжает работу филиал Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». Базой университета определена Центральная районная библиотека.

Основной целью функционирования филиала университета является сохранение социальной и интеллектуальной активности людей пожилого возраста посредством организации просветительских и учебных курсов, создания условий для их адаптации в современном обществе.

Структура Пировского филиала университета состоит из трех факультетов: «Здоровый образ жизни», «Культура и искусство», «Краеведение» и одного лектория «Основы финансовой грамотности» с профильными учебными программами, а также циклом общеобразовательных занятий, посещением культурных мероприятий.

В результате деятельности филиала университета будет решен комплекс задач по социальной адаптации людей пожилого возраста, а именно:

вовлечение людей пожилого возраста в процессы демократического преобразования и формирования гражданского общества в Российской Федерации;

создание благоприятных условий для самообразования людей пожилого возраста;

использование профессионального и жизненного опыта людей пожилого возраста для воспитания молодежи;

создание благоприятных условий для межличностного общения людей пожилого возраста;

адаптация людей пенсионного возраста в современном мире.

Таким образом, деятельность Пировского филиала Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» будет способствовать системной социально-психологической, педагогической и досуговой поддержке пожилого человека, его социальной адаптации и активной интеграции в социально-культурную среду.

Общая информация

Ректор университета

Костыгина Г.И. – председатель районного Совета депутатов, Ветеран труда.

Декан факультета «Здоровый образ жизни»

Ляхов Н.С. – директор муниципального бюджетного учреждения  
«Физкультурно- спортивный центр «Пировский»

Декан факультета «Краеведение и искусство»

Стоянова В.М. – директор муниципального бюджетного учреждения  
культуры «Муниципальная централизованная библиотечная система»

## ВЫПИСКА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ

о Пировском филиале Красноярского краевого народного университета  
«Активное долголетие»

### 4. Управление и организация деятельности

4.1. Университет организует, планирует и осуществляет образовательную и культурно-просветительскую деятельность.

4.2. Библиотека может привлекать в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, денежные средства спонсоров, добровольные пожертвования и целевые взносы физических и юридических лиц для обеспечения деятельности и развития университета.

4.3. Для разработки стратегии функционирования университета и осуществления общественного контроля за его деятельностью создается Совет университета (далее – Совет) составом не менее пяти человек из числа представителей Администрации Пировского района, Муниципального бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения администрации Пировского района», Отдела культуры и спорта и молодежной политики администрации Пировского района, Местной общественной организации ветеранов войны и труда – пенсионеров Вооруженных Сил и правоохранительных органов в Пировском районе, Муниципального бюджетного учреждения культуры «Муниципальная централизованная библиотечная система», Муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно- спортивный центр «Пировский», Краевого государственного бюджетного учреждения «Пировская районная больница».

4.4. Состав Совета университета и его председатель утверждаются руководителями отдела культуры администрации Администрации Пировского района, Муниципального бюджетного учреждения

«Комплексный центр социального обслуживания населения администрации Пировского района», Отдела культуры и спорта и молодежной политики администрации Пировского района, Местной общественной организации ветеранов войны и труда – пенсионеров Вооруженных Сил и правоохранительных органов в Пировском районе, Муниципального бюджетного учреждения культуры «Муниципальная централизованная библиотечная система», Муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно- спортивный центр «Пировский», Краевого государственного бюджетного учреждения «Пировская районная больница».

4.5. Заседания Совета проводятся по мере необходимости, но не реже двух раз в год. На заседании Совета рассматриваются вопросы текущей и перспективной деятельности университета.

4.6. Руководство университетом осуществляет ректор, назначаемый Советом университета на общественных началах из числа наиболее авторитетных общественных деятелей на срок до пяти лет.

4.7. Конкретный срок полномочий ректора определяет Совет университета при его назначении. По решению Совета университета полномочия ректора могут быть прекращены досрочно.

4.8. На ректора возлагаются следующие обязанности:  
осуществление текущего руководства работой университета;  
представление интересов университета в органах государственной власти Красноярского края, органах местного самоуправления, учреждениях, предприятиях, общественных организациях;  
утверждение деканов факультетов;  
утверждение списков о зачислении на учебу и отчислении слушателей;  
подготовка предложений по открытию университетов в муниципальных образованиях Красноярского края;  
утверждение программ, планов, сроков, форм обучения слушателей.

## 6. Организация учебного процесса

6.1. Даты начала и окончания учебного года ежегодно устанавливаются Советом университета и утверждаются ректором.

6.2. Занятия проходят по местонахождению университета: с.Пировское, ул.Советская 1. Также предусмотрена выездная форма проведения занятий, проведение занятий в Муниципальном бюджетном учреждении «Физкультурно- спортивный центр «Пировский».

Занятия в университете проводятся в виде лекций, консультаций, семинаров, практических занятий, заседаний круглого стола, лекций-дискуссий, самостоятельной работы и иных форм обучения.

6.3. Расписание занятий составляется деканами факультетов в соответствии с имеющимися потребностями, ресурсами и пожеланиями слушателей.

6.4. В университете организуются занятия по широкому спектру дисциплин. Количество и состав дисциплин зависят от потребностей слушателей,

имеющихся ресурсов. Количество и состав дисциплин, а также длительность курсов могут изменяться в течение года. Дисциплины устанавливаются Советом университета и утверждаются ректором.

6.5. Преподавание в университете может осуществляться как на возмездной, так и на безвозмездной основе.

Преподавателем может стать любое лицо, заинтересованное в деятельности университета и получившее согласие ректора, декана факультета. Состав преподавателей утверждается ректором.

6.6. В университете устанавливаются очная и дистанционная формы обучения.

6.7. Общая продолжительность обучения в университете составляет один учебный год.

6.8. Организация учебного процесса в университете регламентируется учебным планом и расписанием занятий, утвержденных ректором.

6.9. Для всех видов аудиторных занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут. Продолжительность занятий в один учебный день должна составлять не более двух академических часов.

6.10. Общее количество занятий в месяц должно быть не менее четырех на каждом из факультетов, за исключением января.

6.11. По результатам обучения слушателю выдается сертификат слушателя Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие».

## 7. Порядок набора слушателей и условия посещения университета

7.1. Набор слушателей университета на текущий учебный год проводит Муниципальное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения администрации Пировского района», местная общественная организация ветеранов войны и труда - пенсионеров, Вооруженных Сил и правоохранительных органов в Пировском районе, Муниципального бюджетного учреждения культуры «Муниципальная централизованная библиотечная система» в период с 1 мая по 10 сентября. Количество слушателей в каждой группе – не более 40 человек.

Слушателем может стать любой гражданин Российской Федерации из числа пенсионеров, заполнивший заявление и анкету (в порядке очередности).

Список слушателей утверждается ректором университета.

В день начала занятий слушателю бесплатно выдается билет слушателя университета.

7.2. Слушатель может прекратить посещение занятий и мероприятия в любое время, предварительно (за две недели) уведомив об этом декана или ректора. При отсутствии своевременного уведомления декана факультета или ректора университета о прекращении посещения занятий, слушатель может быть исключен из университета.

Исключенный из университета слушатель автоматически теряет право посещения занятий и любых других мероприятий университета в рамках учебного процесса.

7.3 Исключенный из университета слушатель имеет право возобновить обучение в следующем учебном году.

## **РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2022/23 УЧЕБНЫЙ ГОД**

6 октября

14:00 – ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ УНИВЕРСИТЕТА

Место проведения: КГБУ СО «Комплексный центр социального обслуживания» Пировский» (с.Пировское, ул. Ленина,36)

28 октября

15:00-16:30

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ»**

Преподаватель– Шевцова Л.С., инструктор по труду.

Место проведения: муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно- спортивный центр «Пировский»(с.Пировское, ул.Ленина 37)

10 ноября

14:00-16:30

Разминка. Комплекс упражнений на все группы мышц. Комплекс упражнений на мячах фитболах.

Преподаватель– Шевцова Л.С., инструктор по труду.

Место проведения: муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно- спортивный центр «Пировский»(с. Пировское, ул. Ленина 37)

24 ноября

14:00-16:30

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ»**

Преподаватель– Шевцова Л.С., инструктор по труду.

Место проведения: муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно- спортивный центр «Пировский»(с. Пировское, ул. Ленина 37)

22 декабря  
14:00-16:30

ЛЕКЦИИ

- 1.«ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ И СТРЕССОВЫХ РАССТРОЙСТВАХ»;
- 2.«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ»

Преподаватель– Шевцова Л.С., инструктор по труду.

Место проведения: муниципального бюджетного учреждения

«Физкультурно- спортивный центр «Пировский»(с.Пировское, ул.Ленина 37)

26 января  
14:00-16:30

ЛЕКЦИЯ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ»

Преподаватель– Шевцова Л.С., инструктор по труду.

Место проведения: муниципального бюджетного учреждения

«Физкультурно- спортивный центр «Пировский»(с.Пировское, ул.Ленина 37)

9 февраля  
14:00-15:30

Разминка. Комплекс упражнений на все группы мышц. Ознакомление с игрой. «напольный керлинг»

Преподаватель– Гайфуллина А.Х., инструктор по труду.

Место проведения: муниципального бюджетного учреждения

«Физкультурно- спортивный центр «Пировский»(с.Пировское, ул.Ленина 37)

16 февраля  
14:00-16:30

ЛЕКЦИЯ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ»

Преподаватель– Гайфуллина А.Х., инструктор по труду.

Место проведения: муниципального бюджетного учреждения

«Физкультурно- спортивный центр «Пировский»(с.Пировское, ул.Ленина 37)

16 марта  
14:00-16:30



## ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ»

Преподаватель– Гайфуллина А.Х., инструктор по труду.

Место проведения: муниципального бюджетного учреждения

«Физкультурно- спортивный центр «Пировский»(с.Пировское, ул.Ленина 37)

30 марта

14:00-16:30

## ЛЕКЦИЯ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ»

Преподаватель– Гайфуллина А.Х ., инструктор по труду.

Место проведения: муниципального бюджетного учреждения

«Физкультурно- спортивный центр «Пировский»(с.Пировское, ул.Ленина 37)

06 апреля

14:00-15:30

## ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ»

Преподаватель– Гайфуллина А.Х., инструктор по труду.

Место проведения: муниципального бюджетного учреждения

«Физкультурно- спортивный центр «Пировский»(с.Пировское, ул.Ленина 37)

20 апреля

14:00-16:30

## ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ»

Преподаватель– Гайфуллина А.Х., инструктор по труду.

Место проведения: муниципального бюджетного учреждения

«Физкультурно- спортивный центр «Пировский»(с.Пировское, ул.Ленина 37)

## **Календарно-тематическое планирование курса «Краеведение»**

11.10.2022г.

14:00-16:00

Лекция: История населенных пунктов Пировского района.

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры

«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»

(с.Пировское, ул. Советская 1)

25.10.2022 г.

14:00-16:00

Поездка на Комаровскую ГЭС

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры

«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»

(с.Пировское, ул. Советская 1)

08.11.2022 г.

14:00-16:00

Лекция: «Мир енисейских общин. Семья и воспитание детей. Сибирский субэтнос.»

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры

«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»

(с.Пировское, ул. Советская 1)

22.11.2022 г.

14:00-16:00

Лекция: Природа Пировского района

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры

«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»

(с.Пировское, ул. Советская 1)

06.12.2022 г.

14:00-16:00

Лекция: «Материальный мир сибирской деревни. Старинная посуда, находки на территории Пировского района.»

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал» (с.Пировское, ул. Советская 1)

20.12.2022 г.

14:00-16:00

Лекция: «Орудия труда, находки на территории Пировского района.»

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал» (с.Пировское, ул. Советская 1)

17. 01.2023 г.

14:00-16:00

Лекция: «Житейские мелочи, религиозные предметы, монеты, находки на территории Пировского района»

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал» (с.Пировское, ул. Советская 1)

31. 01.2023 г.

14:00-16:00

Лекция: «Экономическое бытие сибирских крестьян»

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал» (с.Пировское, ул. Советская 1)

14.02.2023 г.

14:00-16:00

Лекция: «Культура старожилов Сибири»

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»  
(с.Пировское, ул. Советская 1)

28.02.2023 г.

14:00-16:00

Лекция: «Культура старожилов Сибири»

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»  
(с.Пировское, ул. Советская 1)

14.03.2023 г.

14:00-16:00

Лекция: «Сибирская духовность»

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»  
(с.Пировское, ул. Советская 1)

28.03.2023 г.

14:00-16:00

Лекция: «Селу Пировское 354 года»

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»  
(с.Пировское, ул. Советская 1)

11.04.2023 г.

14:00-16:00

Лекция: «Пировскому району 98 лет»

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»  
(с.Пировское, ул. Советская 1)

25.04.2023 г.

14:00-16:00

Лекция: «Поездка к родникам»

Преподаватель: Вишняков СА

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»  
(с.Пировское, ул. Советская 1)

### **Календарно-тематическое планирование курса «Культура и искусство»**

23.10.2022 г.

14:00-16:00

Литературное путешествие «Страна фольклора»

Преподаватель: Саломатова ТВ

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»  
(с.Пировское, ул. Советская 1)

27.11.2022 г.

14:00-16:00

Познавательный час «Обряды и традиции русского народа»

Преподаватель: Саломатова ТВ

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»  
(с.Пировское, ул. Советская 1)

18.12.2022 г.

14:00-16:00

Фольклорный вечер «Песни наших бабушек»

Преподаватель: Саломатова ТВ

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»  
(с.Пировское, ул. Советская 1)

06.01.2023 г.

14:00-16:00

«Рождественские посиделки «Ах святые вечера! Праздновать пришла пора»

Преподаватель: Саломатова ТВ

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры

«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»

(с.Пировское, ул. Советская 1)

19.02.2023 г.

14:00-16:00

Развлекательная программа «Осторожно! Работает Амур!»

Преподаватель: Саломатова ТВ

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры

«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»

(с.Пировское, ул. Советская 1)

05.03.2023 г.

14:00-16:00

Конкурсно-развлекательная программа «Есть женщины в русских  
селеньях!»

Преподаватель: Саломатова ТВ

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры

«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»

(с.Пировское, ул. Советская 1)

02.04.2023 г.

14:00-16:00

Смех-Тайм «Веселый час»

Преподаватель: Саломатова ТВ

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры

«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актальный зал»

(с.Пировское, ул. Советская 1)

06.05.2023 г.

14:00-16:00

«Победный май»

Преподаватель: Саломатова ТВ

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры

«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актовый зал»

(с.Пировское, ул. Советская 1)

### **Лекторий «Финансовая грамотность»**

28.11.2022 г.

14:00-16:00

Лекторий: «Основы финансовой грамотности»

Преподаватель: Мальцева Н. П.

Место проведения: муниципальное бюджетное общеобразовательное

учреждение «Пировская средняя школа»

15.02.2023 г.

14:00-16:00

Лекторий: «Как не залезть в долги или кредиты после 60»

Преподаватель: Мальцева Н. П.

Место проведения: муниципальное бюджетное общеобразовательное

учреждение «Пировская средняя школа»

25 мая 2023 г.

14:00-16:00

**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ С УЧАСТИЕМ СЛУШАТЕЛЕЙ ВСЕХ  
ФАКУЛЬТЕТОВ, ВРУЧЕНИЕ СЕРТИФИКАТОВ**

Ректор университета –Костыгина Г., председатель районного Совета  
депутатов, Ветеран труда.

Место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение культуры

«Муниципальная централизованная библиотечная система» «Актовый зал»

(с.Пировское, ул. Советская 1)

